

08 Июля 2025г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак возраст 6-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№231,сбор.2012г.п од ред.	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	83,82	22,95	18,99	34,80	348,00
377 сб.2005 под ред. Могильного	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	100	14,16	2,18	0,00	39,59	150,04
Итого завтрак:		550	99,64	25,26	19,01	89,59	560,04

08 Июля 2025г.

обед возраст 6-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	К
№ 82,сбор. 2005г.под ред.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	11,44	1,82	4,91	12,74	102,50
№291,сбор.2005г.	Плов из птицы	100/200	53,81	27,38	30,44	57,31	573,75
342 сб 2005 г. под ред.	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,66	1,98	0,25	12,08	58,75
Итого обед:		860	75,87	32,99	35,90	119,48	925,10

08 Июля 2025г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак возраст 12-17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№231,сбор.2012г.п	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/60	104,70	22,95	18,99	34,80	348,00
377 сб.2005 под	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	28,32	2,90	0,00	47,20	200,00
Итого завтрак:		670	134,68	25,98	19,01	97,20	610,00

08 Июля 2025г.

обед возраст 12-17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 82,сбор.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	11,44	1,82	4,91	12,74	102,50
№291,сбор.2005г.	Плов из птицы	100/200	53,81	27,38	30,44	57,31	573,75
№71,сбор.2005г.по	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	10,15	1,20	0,20	4,67	26,00
342 сб 2005 г. под	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60
ред. Мосидного							
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:		930	87,98	36,40	36,44	136,45	1013,05