

07 Июля 2025г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак возраст 6-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№14,сбор.2005г. под ред.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	7	9,13	0,08	7,26	0,14	66,10
№294,сбор.2005г. под ред.	Биточки рубленые из птицы	100	33,79	16,64	15,34	30,29	308,50
№203,сбор.2005г.п	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50
377 сб.2005 под	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого завтрак:		505	58,41	24,92	28,99	92,12	732,60

07 Июля 2025г.

обед возраст 6-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г,под	Суп картофельный с бобовыми	250	9,87	5,49	5,27	16,32	189,70
№282,сбор.2012г,п	Котлеты из говядины	100	62,27	15,55	11,55	15,70	238,75
№305,сбор.2005г.п	Рис припущенный	180	12,50	3,64	4,30	26,67	200,00
№389сбор.2005г.по	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,66	1,98	0,25	12,08	58,75
Итого обед:		780	93,48	28,99	21,95	99,87	874,50

07 Июля 2025г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак возраст 12-17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№14,сбор.2005г.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,50%	9	11,74	0,08	7,26	0,14	66,10
№294,сбор.2005г.	Биточки рубленные из птицы	100	33,79	16,64	15,34	30,29	308,50
№203,сбор.2005г.п	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50
377 сб.2005 под ред. Могилынского	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00
№582,сбор.2021г. под ред. к/к	Печенье	100	26,17	7,50	9,80	74,40	415,00
	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого завтрак:		595	87,85	33,25	38,90	171,40	1171,70

07 Июля 2025г.

обед возраст 12-17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 102 сб. 2005	Суп картофельный с бобовыми	250	9,87	5,49	5,27	16,32	134,75
№282,сбор.2012г,п	Котлеты из говядины	100	62,27	15,55	11,55	15,70	238,75
№305,сбор.2005г.п	Рис припущенный	180	12,50	3,64	4,30	26,67	200,00
№389сбор.2005г.по под ред. Могилынского	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:		810	95,44	31,20	22,29	112,17	881,50