

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

06 Июня 2025г.

**завтрак возраст 6-11 лет**

| № рецептуры               | Наименование блюда                  | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г |       |       | Энерг. Ценность, ккал |
|---------------------------|-------------------------------------|---------|-------|----------------|-------|-------|-----------------------|
|                           |                                     |         |       | Б              | Ж     | У     |                       |
| №347,сбор.2021г. под ред. | Котлета "Школьная"                  | 100     | 50,68 | 15,30          | 11,00 | 13,30 | 263,00                |
| 331 сб 2005               | Соус сметанный с томатом            | 50      | 5,32  | 0,90           | 2,60  | 3,83  | 42,50                 |
| №171,сбор.2005г.          | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5   | 10,92 | 10,63          | 7,18  | 47,77 | 316,00                |
| 377 сб.2005 под           | Чай с сахаром                       | 200     | 1,66  | 0,13           | 0,02  | 15,20 | 62,00                 |
| к/к                       | Хлеб пшеничный                      | 30      | 2,00  | 2,37           | 0,30  | 14,49 | 70,50                 |
|                           |                                     | 525     | 70,58 | 29,33          | 21,10 | 94,59 | 754,00                |
| <b>Итого завтрак:</b>     |                                     |         |       |                |       |       |                       |

06 Июня 2025г.

**обед возраст 6-11 лет**

| № рецептуры               | Наименование блюда                            | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г |       |       | Энерг. Ценность, |
|---------------------------|-----------------------------------------------|---------|-------|----------------|-------|-------|------------------|
|                           |                                               |         |       | Б              | Ж     | У     |                  |
| № 88,сбор. 2005г.под ред. | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5   | 10,32 | 1,74           | 4,89  | 9,20  | 144,75           |
| № 289,сбор. 2005          | Рагу из птицы                                 | 100/180 | 56,22 | 13,51          | 8,66  | 25,72 | 235,56           |
| №349,сбор.2005 г          | Компот из сухофруктов                         | 200     | 5,54  | 0,60           | 0,10  | 20,10 | 84,00            |
| к/к                       | Хлеб ржано-пшеничный                          | 25      | 1,60  | 1,65           | 0,30  | 8,35  | 43,50            |
| к/к                       | Хлеб пшеничный                                | 25      | 1,66  | 1,98           | 0,25  | 12,08 | 58,75            |
|                           |                                               | 785     | 75,34 | 19,48          | 14,20 | 75,45 | 566,56           |
| <b>Итого обед:</b>        |                                               |         |       |                |       |       |                  |



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4  
Н.П.Зимовейская

06 Июня 2025г.

**завтрак возраст 12-17 лет**

| № рецептуры                   | Наименование блюда                  | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг. Ценность, ккал |
|-------------------------------|-------------------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
|                               |                                     |            |              | Б              | Ж            | У            |                       |
| №347,сбор.2021г.              | Котлета "Школьная"                  | 100        | 50,68        | 15,30          | 11,00        | 13,30        | 263,00                |
| 331 сб 2005                   | Соус сметанный с томатом            | 50         | 5,32         | 0,90           | 2,60         | 3,83         | 42,50                 |
| №171,сбор.2005г.              | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5      | 10,92        | 10,63          | 7,18         | 47,77        | 316,00                |
| 377 сб.2005 под ред. Морозова | Чай с сахаром                       | 200        | 1,66         | 0,13           | 0,02         | 15,20        | 62,00                 |
| к/к                           | Хлеб пшеничный                      | 40         | 2,66         | 3,20           | 0,41         | 19,37        | 94,60                 |
| <b>Итого завтрак:</b>         |                                     | <b>535</b> | <b>71,24</b> | <b>30,16</b>   | <b>21,21</b> | <b>99,47</b> | <b>778,10</b>         |

06 Июня 2025г. **обед возраст 12-17 лет**

|                           |                                               |            |              |              |              |              |               |
|---------------------------|-----------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| № 88,сбор. 2005г.под ред. | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5      | 10,32        | 1,74         | 4,89         | 9,20         | 144,75        |
| № 289,сбор. 2005          | Рагу из птицы                                 | 100/180    | 56,22        | 13,51        | 8,66         | 25,72        | 235,56        |
| №349,сбор.2005 г          | Компот из сухофруктов                         | 200        | 5,54         | 0,60         | 0,10         | 20,10        | 84,00         |
| к/к                       | Хлеб ржано-пшеничный                          | 40         | 2,56         | 2,64         | 0,48         | 13,36        | 69,60         |
| к/к                       | Хлеб пшеничный                                | 40         | 2,66         | 3,20         | 0,41         | 19,37        | 94,60         |
| <b>Итого обед:</b>        |                                               | <b>815</b> | <b>77,30</b> | <b>21,69</b> | <b>14,54</b> | <b>87,75</b> | <b>628,51</b> |