

05 Июня 2025г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Н.П. Зимовейская

завтрак возраст 6-11 лет							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№174,сбор.2005г. под ред.	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	20,84	4,09	4,07	32,09	237,00
№377 сб 2005 г под ред. Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,06	0,30	0,10	9,50	40,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	14,29	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого завтрак:		527	40,11	6,85	5,01	63,55	408,73

обед возраст 6-11 лет							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 84,сбор.2005г,под	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	12,96	3,54	5,10	14,53	168,25
№	Тефтели рыбные с соусом	100/60	41,66	12,80	11,80	18,20	230,00
№310,сбор.2005 г.	Картофель отварной с маслом	180/5	19,55	4,50	5,00	28,90	220,20
342 сб 2005 г. под	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,66	1,98	0,25	12,08	58,75
Итого обед:		850	84,79	24,63	22,45	111,06	867,30

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

05 Июня 2025г.

завтрак возраст 12-17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№174,сбор.2005г.	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	20,84	4,09	4,07	32,09	237,00
№377 сб 2005 г под	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,06	0,30	0,10	9,50	40,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	23,82	0,80	0,67	19,70	88,70
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		677	50,28	7,83	5,32	74,65	435,30

05 Июня 2025г.

обед возраст 12-17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	12,96	3,54	5,10	14,53	168,25
№	Тефтели рыбные с соусом (минтай)	100/60	41,66	12,80	11,80	18,20	230,00
№310,сбор.2005 г.	Картофель отварной с маслом	180/5	19,55	4,50	5,00	28,90	220,20
342 сб 2005 г. под	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:		880	86,75	26,84	22,79	123,36	929,25