

05 июля 2024г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4



Н.П. Зимовейская

ЛОУ Возраст 6-10 Лет Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№174,сбор.2005 г. под ред.	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	16,09	4,09	4,07	32,09	237,00
№14,сбор.2005г.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г.	Сыр Российский	15	7,88	3,47	4,43	0,00	93,75
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
№338,сбор. 2005 под.ред	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,22	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого завтрак:			45,93	10,69	16,64	67,96	584,88
05 июля 2024г.	ЛОУ Возраст 6-10 Лет Обед						
№82,сбор.2012г, под ред.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,42	2,68	2,84	17,14	104,75
№282,сбор.2012	Котлеты из говядины	100	56,55	15,55	11,55	15,70	238,75
№321сб.2005г.п	Капуста тушеная	180	14,77	3,76	6,67	17,30	244,00
№389сбор.2005г	Напиток из плодов шиповника	200	5,54	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:			88,11	27,81	22,10	100,23	877,50

05 июля 2024г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П. Зимовейская

ЛОУ Возраст 11-17 Лет Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№174,сбор.2005г. под ред.	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	16,09	4,09	4,07	32,09	237,00
№14,сбор.2005г. под ред.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г.	Сыр Российский	30	24,00	6,94	8,86	0,00	107,50
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
№338,сбор. 2005г. под ред. к/к	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	18,69	0,80	0,67	19,70	88,70
	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого завтрак:			70,11	11,14	10,04	48,37	328,80

05 июля 2024г. **ЛОУ Возраст 11-17 Лет Обед**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№82,сбор.2012г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,42	2,68	2,84	17,14	104,75
№282,сбор.2012г. под ред.	Котлеты из говядины	100	56,55	15,55	11,55	15,70	238,75
№321сб.2005г. под ред.	Капуста тушеная	180	14,77	3,76	6,67	17,30	244,00
№389сбор.2005г	Напиток из плодов шиповника	200	5,54	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:			89,39	28,51	22,23	103,62	895,50