

04 Июля 2025г.

Утверждаю

Директор, МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак возраст 6-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№347,сбор.2021г. под ред.	Котлета "Школьная"	100	50,68	15,30	11,00	13,30	263,00
331 сб 2005	Соус сметанный с томатом	50	5,32	0,90	2,60	3,83	42,50
№171,сбор.2005г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,00
377 сб.2005 под	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого завтрак:		525	70,58	29,33	21,10	94,59	754,00

04 Июля 2025г.

обед возраст 6-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 88,сбор. 2005г.под ред.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	10,32	1,74	4,89	9,20	144,75
№ 289,сбор. 2005	Рагу из птицы	100/180	56,22	13,51	8,66	25,72	235,56
№349,сбор.2005 г	Компот из сухофруктов	200	5,54	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,66	1,98	0,25	12,08	58,75
Итого обед:		785	75,34	19,48	14,20	75,45	566,56

04 Июля 2025г.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак возраст 12-17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№347,сбор.2021г.	Котлета "Школьная"	100	50,68	15,30	11,00	13,30	263,00
331 сб 2005	Соус сметанный с томатом	50	5,32	0,90	2,60	3,83	42,50
№171,сбор.2005г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,00
377 сб.2005 под	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00
под Месячного							
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого завтрак:		535	71,24	30,16	21,21	99,47	778,10

04 Июля 2025г.

обед возраст 12-17 лет

№ 88,сбор. 2005г.под ред.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	10,32	1,74	4,89	9,20	144,75
№ 289,сбор. 2005	Рагу из птицы	100/180	56,22	13,51	8,66	25,72	235,56
№349,сбор.2005 г	Компот из сухофруктов	200	5,54	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:		815	77,30	21,69	14,54	87,75	628,51