

04 июня 2024г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П. Зимовейская



ЛОУ Возраст 6-10 Лет Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№234,сбор. 2005г.под ред.	Биточки рыбные	100	33,76	14,80	18,80	11,60	274,00
№310,сбор.2005 г. под ред.	Картофель отварной с маслом	180/5	16,13	4,50	5,00	28,90	220,20
№459,сбор.2021	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,67	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого завтрак:			54,62	21,58	24,26	60,02	586,40

ЛОУ Возраст 6-10 Лет Обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№80,сбор.2012г. под ред.	Суп картофельный с крупой	250	6,92	2,18	4,39	14,29	129,50
№294,сбор.2005	Котлеты рубленые из птицы	100	32,49	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,18	10,63	7,18	47,77	316,0
№71,сбор.2005г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	5,20	0,72	0,12	2,80	15,60
342 сб 2005 г. под ред. Могильного	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:			64,65	35,47	27,79	153,49	1062,40

04 июня 2024г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

ЛОУ возраст 11-17 Лет Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№234,сбор. 2005г.под ред.	Биточки рыбные	100	33,76	14,80	18,80	11,60	274,00
№310,сбор.2005	Картофель отварной с маслом	180/5	16,13	4,50	5,00	28,90	220,20
№459,сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,67	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:			54,64	22,24	24,38	63,36	603,80

ЛОУ возраст 11-17 Лет Обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№80,сбор.2012г.	Суп картофельный с крупой	250	6,92	2,18	4,39	14,29	129,50
№294,сбор.2005	Котлеты рубленые из птицы	100	32,49	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,18	10,63	7,18	47,77	316,0
№71,сбор.2005г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	8,67	1,20	0,20	4,67	26,00
342 сб 2005 г. под ред.	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:			69,40	36,65	28,00	158,75	1090,80