

04 июля 2024г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П. Зимовейская



ЛОУ Возраст 6-10 Лет Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№291,сбор.2005 г. под ред.	Плов из птицы	100/200	51,40	27,38	30,44	57,31	573,75
№71,сбор.2005г. под ред.	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	4,20	0,50	0,00	2,00	9,60
№457,сбор.2021 к/к	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого завтрак:			59,08	30,06	30,90	78,63	673,55

04 июля 2024г. **ЛОУ Возраст 6-10 Лет Обед**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 84,сбор.2005г,по	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,18	3,54	5,10	14,53	168,25
№	Тефтели рыбные с соусом	100/60	38,87	12,80	11,80	18,20	230,00
№310,сбор.2005	Картофель отварной с маслом	180/5	16,13	4,50	5,00	28,90	220,20
№71,сбор.2005г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	5,20	0,72	0,12	2,80	15,60
342 сб 2005 г. под ред. Могильного	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:			80,24	26,86	22,78	122,77	926,85

04 июля 2024г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4



Н.П. Зимовейская

ЛОУ возраст 11-17 Лет Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№291, сбор.2005 г. под ред.	Плов из птицы	100/200	51,40	27,38	30,44	57,31	573,75
№71, сбор.2005г.	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	7,00	0,83	0,00	3,33	16,00
№457, сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:			62,57	31,05	31,02	83,30	697,35

04 июля 2024г. **ЛОУ возраст 11-17 Лет Обед**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 04 сб 2005	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,18	3,54	5,10	14,53	168,25
№ 04 сб 2005	Тефтели рыбные с соусом	100/60	38,87	12,80	11,80	18,20	230,00
№310, сбор.2005	Картофель отварной с маслом	180/5	16,13	4,50	5,00	28,90	220,20
№71, сбор.2005г. под ред.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	8,67	1,20	0,20	4,67	26,00
342 сб 2005 г. под ред. Могильного	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:			84,99	28,04	22,99	128,03	955,25