

03 Июня 2025г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

Завтрак возраст 6-11 Лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№181,сбор.2005г. под ред.	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	17,95	3,18	3,89	21,44	184,00
№14,сбор.2005г. под ред.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72 5%	10	13,04	0,08	7,26	0,14	66,10
377 сб.2005 под	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого завтрак:		577	34,65	5,76	11,47	51,27	382,60

03 Июня 2025г.

Завтрак возраст 6-11 Лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№80,сбор.2012г. под ред.	Суп картофельный с крупой	250	8,32	2,18	4,39	14,29	129,50
№294,сбор.2005г.	Котлеты рубленые из птицы	100	33,79	16,64	15,34	30,29	308,50
331 сб 2005	Соус сметанный с томатом	50	5,32	0,90	2,60	3,83	42,50
№171,сбор.2005г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,0
342 сб 2005 г. под	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,66	1,98	0,25	12,08	58,75
Итого обед:		785	68,97	34,14	30,06	145,61	1045,35



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Н.П.Зимовейская

03 Июня 2025г.

Завтрак возраст 12-17 Лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№181,сбор.2005г.	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	17,95	3,18	3,89	21,44	184,00
№14,сбор.2005г.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,50%	10	13,04	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г.	Сыр Российский	30	23,71	6,94	8,86	0,00	107,50
377 сб.2005 под ред. Мещерякова	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60
№581,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Пряники	40	8,17	2,95	2,35	37,50	183,00
Итого завтрак:		587	67,19	16,48	22,79	93,65	697,20

03 Июня 2025г.

Завтрак возраст 12-17 Лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№80,сбор.2012г.	Суп картофельный с крупой	250	8,32	2,18	4,39	14,29	129,50
№294,сбор.2005г.	Котлеты рубленые из птицы	100	33,79	16,64	15,34	30,29	308,50
331 сб 2005	Соус сметанный с томатом	50	5,32	0,90	2,60	3,83	42,50
№171,сбор.2005г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,0
342 сб 2005 г. под ред. Мещерякова	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:		815	70,93	36,35	30,40	157,91	1107,30