

03 июля 2024г.



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4  
 Н.П.Зимовойская

**ЛОУ Возраст 6-10 Лет Завтрак**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№223,сбор.2005 г.под ред.	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	71,28	25,56	19,56	49,50	396,50
№459,сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,67	0,30	0,10	9,50	40,00
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	150	21,97	2,90	0,00	47,20	200,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого завтрак:</b>			<b>97,69</b>	<b>31,13</b>	<b>19,96</b>	<b>120,69</b>	<b>707,00</b>

03 июля 2024г. **ЛОУ Возраст 6-10 Лет Обед**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 88,сбор. 2005г.под ред.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,67	1,74	4,89	9,20	144,75
№281,сбор.	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	50,30	11,64	12,90	9,98	263,50
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	10,80	3,64	4,30	26,67	200,00
№71,сбор.2005г.	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	4,20	0,50	0,00	2,00	9,60
№352,сбор.2005 г, под ред. Могильного.	Кисель из яблок свежих	200	5,59	0,30	0,00	34,50	139,20
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого обед:</b>			<b>83,39</b>	<b>22,96</b>	<b>22,85</b>	<b>111,69</b>	<b>903,25</b>

03 июля 2024г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

**ЛОУ Возраст 11-17 Лет Завтрак**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№223,сбор.2005 г.под ред.	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	97,47	31,90	24,50	61,80	463,00
№14,сбор.2005г.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее	10	7,50	0,08	7,26	0,14	66,10
№459,сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,67	0,30	0,10	9,50	40,00
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	29,30	2,90	0,00	47,20	200,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>139,30</b>	<b>38,38</b>	<b>32,27</b>	<b>138,01</b>	<b>863,70</b>

03 июля 2024г.

**ЛОУ Возраст 11-17 Лет Обед**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 88,сбор. 2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,67	1,74	4,89	9,20	144,75
№281,сбор.	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	50,30	11,64	12,90	9,98	263,50
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	10,80	3,64	4,30	26,67	200,00
№71,сбор.2005г. под ред.	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	7,00	0,83	0,00	3,33	16,00
№352,сбор.2005 г, под ред. Могильного.	Кисель из яблок свежих	200	5,59	0,30	0,00	34,50	139,20
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60
<b>Итого обед:</b>			<b>87,47</b>	<b>23,99</b>	<b>22,98</b>	<b>116,41</b>	<b>927,65</b>