

02 Июля 2025г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак возраст 6-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№224,сбор.2005г.п од ред.	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	200/60	96,50	31,90	34,50	61,80	463,00
№377 сб 2005 г под ред. Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,06	0,30	0,10	9,50	40,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	14,29	0,48	0,48	11,94	79,53
Итого завтрак:		505	113,85	32,68	35,08	83,24	582,53

02 Июля 2025г.

Обед возраст 6-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г,под	Суп картофельный с бобовыми	250	9,87	5,49	5,27	16,32	134,75
№282,сбор.2012г,п	Котлеты из говядины	100	62,27	15,55	11,55	15,70	238,75
№203,сбор.2005г.п	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50
№349,сбор.2005 г	Компот из сухофруктов	200	5,54	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,66	1,98	0,25	12,08	58,75
Итого обед:		785	92,77	30,97	23,54	104,55	785,25

02 Июля 2025г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак возраст 12-17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№224,сбор.2005г.п	Запеканка из творога с морковью со сгущенным	200/60	96,50	31,90	34,50	61,80	463,00
№377 сб 2005 г под	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,06	0,30	0,10	9,50	40,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	23,82	0,80	0,67	19,70	88,70
Итого завтрак:		595	123,38	33,00	35,27	91,00	591,70

02 Июля 2025г.

Обед возраст 12-17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№	Суп картофельный с бобовыми	250	9,87	5,49	5,27	16,32	134,75
№282,сбор.2012г,п	Котлеты из говядины	100	62,27	15,55	11,55	15,70	238,75
№203,сбор.2005г.п	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50
№349,сбор.2005 г	Компот из сухофруктов	200	5,54	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:		815	94,73	33,18	23,88	116,85	847,20