

02 июля 2024г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

ЛОУ Возраст 6-10 Лет Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№181,сбор.2005 г. под ред.	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	13,49	3,18	3,89	21,44	184,00
№14,сбор.2005г. под ред.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г. под ред.	Сыр Российский	10	7,88	3,47	4,43	0,00	93,75
№463,сбор.2021 г. под ред.	Какао с молоком сгущенным	200	15,31	3,20	3,60	19,20	122,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,22	0,48	0,48	11,94	79,53
Итого завтрак:			57,22	12,78	19,96	67,21	615,88
02 июля 2024г. ЛОУ Возраст 6-10 Лет Обед							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г,п	Суп картофельный с бобовыми	250	8,95	5,49	5,27	16,32	134,75
№282,сбор.2012	Котлеты из говядины	100	56,55	15,55	11,55	15,70	238,75
№137,сбор.2012	Рагу из овощей	180/5	17,76	2,15	11,10	13,40	262,00
№495,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,77	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:			91,26	28,93	28,78	94,86	865,70

02 июля 2024г.

**ЛОУ Возраст 11-17 Лет Завтрак**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№181,сбор.2005 г. под ред.	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	13,49	3,18	3,89	21,44	184,00
№14,сбор.2005г. под ред.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г. под ред.	Сыр Российский	30	24,00	6,94	8,86	0,00	107,50
№463,сбор.2021	Какао с молоком сгущенным	200	15,31	3,20	3,60	19,20	122,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,08	3,20	0,41	19,37	94,60
№338,сбор. 2005 под ред.	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	18,69	0,80	0,67	19,70	88,70
Итого завтрак:			81,12	17,40	24,69	79,85	662,90

02 июля 2024г.

ЛОУ Возраст 11-17 Лет Обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор. 2005	Суп картофельный с бобовыми	250	8,95	5,49	5,27	16,32	134,75
№282,сбор.2012	Котлеты из говядины	100	56,55	15,55	11,55	15,70	238,75
№137,сбор.2012	Рагу из овощей	180/5	17,76	2,15	11,10	13,40	262,00
№495,сбор.2021 г. под ред.	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:			92,54	29,63	28,91	98,25	883,70