

24 июня 2024г.



ЛОУ Возраст 6-10 Лет Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№240,сбор.2012 г. под ред.	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным	150/10	62,72	20,42	16,01	29,44	313,50
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	150	21,97	2,90	0,00	47,20	200,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого завтрак:			87,88	25,89	16,41	100,43	622,00

24 июня 2024г. **ЛОУ Возраст 6-10 Лет Обед**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г,п	Суп картофельный с бобовыми	250	8,95	5,49	5,27	16,32	189,70
№291,сбор.2005	Плов из птицы	100/200	51,40	27,38	30,44	57,31	573,75
№71,сбор.2005г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	5,20	0,72	0,12	2,80	15,60
№389сбор.2005г	Напиток из плодов шиповника	200	5,54	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,72	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			74,58	38,62	36,77	121,69	1045,55

24 июня 2024г.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

ЛОУ Возраст 11-17 Лет Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№240,сбор.2012 г. под ред. Мещерякова	Пудинг из творога с яблоками с молоком стущеным	200/20	85,95	25,50	20,10	36,80	392,00
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	29,30	2,90	0,00	47,20	200,00
№457,сбор.2021 г. под ред. к/к	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого завтрак:			119,03	31,80	20,61	112,67	724,60

24 июня 2024г.

ЛОУ Возраст 11-17 Лет Обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№	Суп картофельный с бобовыми	250	8,95	5,49	5,27	16,32	189,70
№291,сбор.2005 г. под ред.	Плов из птицы	100/200	51,40	27,38	30,44	57,31	573,75
№71,сбор.2005г. под ред.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	8,67	0,72	0,12	2,80	15,60
№389сбор.2005г	Напиток из плодов шиповника	200	5,54	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,75	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,36	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			79,67	38,62	36,77	121,69	1045,55