

16 Июня 2025г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

завтрак возраст 6-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№223,сбор.2005г.под ред.	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	88,12	25,56	19,56	49,50	396,50
377 сб.2005 под ред. Могильного	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	14,29	0,48	0,48	11,94	79,53
Итого завтрак:		520	104,07	26,17	20,06	76,64	538,03

16 Июня 2025г.

обед возраст 6-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 84,сбор.2005г,под	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	12,96	3,54	5,10	14,53	168,25
237 сб 2005 г	Зразы рыбные с яйцом	100	32,48	17,20	13,40	9,80	156,00
№310,сбор.2005 г.	Картофель отварной с маслом	180/5	19,55	4,50	5,00	28,90	220,20
№389сбор.2005г.по	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,66	1,98	0,25	12,08	58,75
Итого обед:		840	73,83	29,55	24,33	94,41	790,50

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

16 Июня 2025г.

завтрак возраст 12-17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№223,сбор.2005г.п	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	88,12	25,56	19,56	49,50	396,50
377 сб.2005 под	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	23,82	0,80	0,67	19,70	88,70
Итого завтрак:		670	113,60	26,49	20,25	84,40	547,20

16 Июня 2025г.

обед возраст 12-17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	12,96	3,54	5,10	14,53	168,25
237 сб 2005 г	Зразы рыбные с яйцом	100	32,48	17,20	23,40	9,80	156,00
№310,сбор.2005 г.	Картофель отварной с маслом	180/5	19,55	4,50	5,00	28,90	220,20
№71,сбор.2005г.по	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	12,62	0,83	0,00	3,33	16,00
№389сбор.2005г.по	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:		870	88,41	32,59	34,67	110,04	868,45