

14 июня 2024г.

ЛОУ возраст 6-10 Лет Завтрак



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовойская

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№240,сбор.2012 г. под ред.	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным	150/10	62,72	20,42	16,01	29,44	313,50
№457,сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
№338,сбор. 2005 под.ред Могильного	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	150	21,97	2,90	0,00	47,20	200,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,77	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого завтрак:			87,88	25,50	16,47	95,96	603,70

14 июня 2024г. **ЛОУ возраст 6-10 Лет Обед**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№108;109 сбор. 2005г. под ред.	Суп картофельный с клёцками	250	8,84	2,06	3,10	12,58	124,50
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	100/60	45,29	26,40	29,80	8,00	230,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	10,80	3,64	4,30	26,67	200,00
№71,сбор.2005г.	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	4,20	0,50	0,00	2,00	9,60
№352,сбор.2005	Кисель из яблок свежих	200	5,59	0,30	0,00	34,50	139,20
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			78,55	37,25	37,86	108,26	826,00

14 июня 2024г.



ЛОУ Возраст 11-17 Лет Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№240,сбор.2012	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным	200/20	85,95	25,50	20,10	36,80	392,00
№14,сбор.2005г.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	29,30	2,90	0,00	47,20	200,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:			126,97	31,32	27,94	106,80	765,70

14 июня 2024г. **ЛОУ Возраст 11-17 Лет Обед**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№108;109 сбор. 2005	Суп картофельный с клецками	250	8,84	2,06	3,10	12,58	124,50
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	100/60	45,29	26,40	29,80	8,00	230,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	10,80	3,64	4,30	26,67	200,00
№71,сбор.2005г.	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	7,00	0,83	0,00	3,33	16,00
№352,сбор.2005	Кисель из яблок свежих	200	5,59	0,30	0,00	34,50	139,20
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:			82,63	39,07	38,09	117,81	873,90