

13 июня 2024г.

ЛОУ Возраст 6-10 Лет Завтрак

Утверждаю
 Директор, МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№306,сбор.2005 г. под ред.	Макароны отварные с сыром	200	24,97	4,78	5,06	26,65	171,25
№462,сбор.2021 г. под ред.	Какао с молоком	200	9,65	3,30	2,90	13,80	94,00
№338,сбор. 2005 под ред Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,22	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого завтрак:			47,61	10,93	8,74	66,88	415,28

12 июня 2024г.

ЛОУ Возраст 6-10 Лет Обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 82,сбор. 2005г.под ред.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,65	1,82	4,91	12,74	102,50
№279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	54,27	18,18	20,88	22,98	353,33
№310,сбор.2005	Картофель отварной с маслом	180/5	16,13	4,50	5,00	28,90	220,20
№71,сбор.2005г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	5,20	0,72	0,12	2,80	15,60
№495,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:			93,25	30,96	31,77	116,86	921,83

13 июня 2024



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

ЛОУ Возраст 11-17 Лет Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№306,сбор.2005	Макароны отварные с сыром	200	24,97	4,78	5,06	26,65	171,25
№14,сбор.2005г.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10
№462,сбор.2021	Какао с молоком	200	9,65	3,30	2,90	13,80	94,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	18,69	0,80	0,67	19,70	88,70
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого завтрак:			63,22	12,16	16,30	79,66	514,65

13 июня 2024 **ЛОУ Возраст 11-17 Лет Обед**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	К
№ 82,сбор. 2005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,65	1,82	4,91	12,74	102,50
№279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	54,27	18,18	20,88	22,98	353,33
№310,сбор.2005	Картофель отварной с маслом	180/5	16,13	4,50	5,00	28,90	220,20
№71,сбор.2005г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	8,67	1,20	0,20	4,67	26,00
№495,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:			98,00	32,14	31,98	122,12	950,23