

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

11 Июня 2025г.

завтрак возраст 6-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№182,сбор.2005г. под ред.	Каша жидкая молочная пшенная с маслом	200/5	24,78	3,18	3,89	21,44	184,00
№14,сбор.2005г. под ред.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	13,04	0,08	7,26	0,14	66,10
377 сб.2005 под	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого завтрак:		565	41,48	5,76	11,47	51,27	382,60

11 Июня 2025г. **обед возраст 6-11 лет**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№108;109 сбор. 2005г. под ред.	Суп картофельный с клёцками	250	11,26	2,06	3,10	12,58	124,50
№ 289,сбор. 2005	Рагу из птицы	100/180	56,22	13,51	8,66	25,72	235,56
№349,сбор.2005 г	Компот из сухофруктов	200	5,54	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,66	1,98	0,25	12,08	58,75
Итого обед:		840	76,28	19,80	12,41	78,83	546,31

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

11 Июня 2025г.

завтрак возраст 12-17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№182,сбор.2005г.	Каша жидкая молочная пшенная с маслом	200/5	24,78	3,18	3,89	21,44	184,00
№14,сбор.2005г.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	13,04	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г.	Сыр Российский	30	23,71	6,94	8,86	0,00	107,50
377 сб.2005 под	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	23,82	0,80	0,67	19,70	88,70
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого завтрак:		685	89,67	14,33	21,11	75,85	602,90

11 Июня 2025г. **обед возраст 12-17 лет**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№108;109 сбор.	Суп картофельный с клёцками	250	11,26	2,06	3,10	12,58	124,50
№ 289,сбор. 2005	Рагу из птицы	100/180	56,22	13,51	18,66	25,72	235,56
№349,сбор.2005 г	Компот из сухофруктов	200	5,54	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:		870	78,24	22,01	22,75	91,13	608,26