

11 июня 2024г.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

ЛОУ Возраст 6-10 Лет Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№231,сбор.2012 г.под ред.	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	69,61	28,70	23,70	43,50	435,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	150	21,97	2,90	0,00	47,20	200,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого завтрак:			94,77	35,00	24,21	119,37	767,60

11 июня 2024г.

ЛОУ Возраст 6-10 Лет Обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г,п	Суп картофельный с бобовыми	250	8,95	5,49	5,27	16,32	134,75
№291,сбор.2005	Плов из птицы	100/200	51,40	27,38	30,44	57,31	573,75
№71,сбор.2005г.	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	4,20	0,83	0,00	3,33	16,00
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:			74,41	39,70	36,60	138,69	1035,30

11 июня 2024г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Вимовойская

ЛОУ Возраст 11-17 Лет Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№231, сбор.2012	Сырники из творога со сгущенным молоком	200/20	96,99	28,70	23,70	43,50	435,00
№457, сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
№338, сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	29,30	2,90	0,00	47,20	200,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого завтрак:			130,07	35,00	24,21	119,37	767,60

11 июня 2024г.

ЛОУ Возраст 11-17 Лет Обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№	Суп картофельный с бобовыми	250	8,95	5,49	5,27	16,32	134,75
№291, сбор.2005	Плов из птицы	100/200	51,40	27,38	30,44	57,31	573,75
№71, сбор.2005г.	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	7,00	0,83	0,00	3,33	16,00
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:			78,49	39,70	36,60	138,69	1035,30