

11 Июля 2025г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак возраст 6-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№14,сбор.2005г. под ред.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	5	6,52	0,04	3,63	0,07	33,05
№174,сбор.2005г. под ред.	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	20,84	4,09	4,07	32,09	237,00
377 сб.2005 под	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого завтрак:		532	31,02	6,63	8,02	61,85	402,55

11 Июля 2025г.

обед возраст 6-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№82,сбор.2012г, под ред.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,33	2,68	2,84	17,14	104,75
№234,сбор.	Котлеты рыбные	100	35,17	10,80	12,90	9,98	263,50
№304,сбор.2005г.	Рис отварной	180	14,77	10,63	7,18	47,77	316,00
№389сбор.2005г.по	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	27	1,79	1,98	0,25	12,08	58,75
Итого обед:		790	66,24	28,42	23,75	116,07	930,30

11 Июля 2025г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак возраст 12-17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№14,сбор.2005г.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,50%	10	13,04	0,08	7,26	0,14	66,10
№174,сбор.2005г.	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	20,84	4,09	4,07	32,09	237,0
377 сб.2005 под	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,2	0,41	19,37	94,6
Итого завтрак:		542	38,20	7,50	11,76	66,80	459,70

11 Июля 2025г. **обед возраст 12-17 лет**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№82,сбор.2012г,	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,33	2,68	2,84	17,14	104,75
№234,сбор.	Котлеты рыбные	100	35,17	10,80	12,90	9,98	263,50
№304,сбор.2005г.	Рис отварной	180	14,77	10,63	7,18	47,77	316,00
№389сбор.2005г.по	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,24	2,31	0,42	11,69	60,90
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:		820	67,75	30,30	24,03	126,70	983,55