

09 июля 2024г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

ЛОУ Возраст 6-10 Лет Завтрак

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|------------------------------------|--------------------------------------|---------|--------------|----------------|-------------|--------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №306,сбор.2005 г. под ред. | Макароны отварные с сыром | 200 | 24,97 | 4,78 | 5,06 | 26,65 | 171,25 |
| №462,сбор.2021 г. под ред. | Какао с молоком | 200 | 9,65 | 3,30 | 2,90 | 13,80 | 94,00 |
| №338,сбор. 2005 под.ред Могильного | Яблоки свежие сезонные калиброванные | 120 | 11,22 | 0,48 | 0,48 | 11,94 | 79,53 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 30 | 1,77 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Итого завтрак: | | | 47,61 | 10,93 | 8,74 | 66,88 | 415,28 |

09 июля 2024г. **ЛОУ Возраст 6-10 Лет Обед**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, |
|---------------------------|--|---------|--------------|----------------|--------------|---------------|------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| № 82,сбор. 2005г.под ред. | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5 | 9,65 | 1,82 | 4,91 | 12,74 | 102,50 |
| №279 | Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом | 100/50 | 54,27 | 18,18 | 20,88 | 22,98 | 353,33 |
| №310,сбор.2005 | Картофель отварной с маслом | 180/5 | 16,13 | 4,50 | 5,00 | 28,90 | 220,20 |
| №71,сбор.2005г. | Овощи натуральные свежие (помидоры) | 60 | 5,20 | 0,72 | 0,12 | 2,80 | 15,60 |
| №495,сбор.2021 | Компот из сухофруктов | 200 | 4,17 | 0,60 | 0,10 | 20,10 | 84,00 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,06 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 30 | 1,77 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 |
| Итого обед: | | | 93,25 | 30,96 | 31,77 | 116,86 | 921,83 |

09 июля 2024г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

ЛОУ Возраст 11-17 Лет Завтрак

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|-----------------------|--|---------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №306,сбор.2005 | Макароны отварные с сыром | 200 | 24,97 | 4,78 | 5,06 | 26,65 | 171,25 |
| №14,сбор.2005г. | Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5% | 10 | 7,55 | 0,08 | 7,26 | 0,14 | 66,10 |
| №462,сбор.2021 | Какао с молоком | 200 | 9,65 | 3,30 | 2,90 | 13,80 | 94,00 |
| №338,сбор. 2005 | Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт. | 200 | 18,69 | 0,80 | 0,67 | 19,70 | 88,70 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 40 | 2,36 | 3,20 | 0,41 | 19,37 | 94,60 |
| Итого завтрак: | | | 63,22 | 12,16 | 16,30 | 79,66 | 514,65 |

09 июля 2024г.

ЛОУ Возраст 11-17 Лет Обед

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, |
|--------------------|--|---------|--------------|----------------|--------------|---------------|------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| № 82,сбор. 2005 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5 | 9,65 | 1,82 | 4,91 | 12,74 | 102,50 |
| №279 | Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом | 100/50 | 54,27 | 18,18 | 20,88 | 22,98 | 353,33 |
| №310,сбор.2005 | Картофель отварной с маслом | 180/5 | 16,13 | 4,50 | 5,00 | 28,90 | 220,20 |
| №71,сбор.2005г. | Овощи натуральные свежие (помидоры) | 100 | 8,67 | 1,20 | 0,20 | 4,67 | 26,00 |
| №495,сбор.2021 | Компот из сухофруктов | 200 | 4,17 | 0,60 | 0,10 | 20,10 | 84,00 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,75 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 40 | 2,36 | 3,20 | 0,41 | 19,37 | 94,60 |
| Итого обед: | | | 98,00 | 32,14 | 31,98 | 122,12 | 950,23 |