

17 июля 2024г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

ЛОУ возраст 6-10 Лет Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№181,сбор.2005 г. под ред.	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	13,49	3,18	3,89	21,44	184,00
№14,сбор.2005г. под ред.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г.	Сыр Российский	10	7,88	3,47	4,43	0,00	93,75
№465,сбор.2021	Кофейный напиток с молоком	200	9,07	2,80	2,50	13,60	88,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
к/к	Биоогурт , шт	125	16,54	3,90	4,40	23,00	145,00
Итого завтрак:			56,30	15,80	22,78	72,67	647,35

17 июля 2024г. **ЛОУ возраст 6-10 Лет Обед**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№108;109 сбор. 2005г. под ред.	Суп картофельный с клёцками	250	8,84	2,06	3,10	12,58	86,50
№347,сбор.2021	Котлета "Школьная"	100	46,97	15,30	11,00	13,30	263,00
№171,сбор.2005	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,18	10,63	7,18	47,77	316,0
№71,сбор.2005г.	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	4,20	0,5	0	2	9,6
№495,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			78,19	33,44	22,04	120,26	881,80

17 июля 2024г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

ЛОУ Возраст 11-17 Лет Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№181,сбор.2005	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	13,49	3,18	3,89	21,44	184,00
№14,сбор.2005г.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 70%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г.	Сыр Российский	30	24,00	6,94	8,86	0,00	107,50
№465,сбор.2021	Кофейный напиток с молоком	200	9,07	2,80	2,50	13,60	88,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60
к/к	Биойогурт , шт	125	16,54	3,90	4,40	23,00	145,00
Итого завтрак:			73,01	20,10	27,32	77,55	685,20

17 июля 2024г.

ЛОУ Возраст 11-17 Лет Обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№108;109 сбор. 2005	Суп картофельный с клёцками	250	8,84	2,06	3,10	12,58	86,50
№347,сбор.2021	Котлета "Школьная"	100	46,97	15,30	11,00	13,30	263,00
№171,сбор.2005	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,18	10,63	7,18	47,77	316,0
№71,сбор.2005г.	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	7,00	0,83	0	3,33	16,0
№495,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:			82,27	35,26	22,27	129,81	929,70