

16 июля 2024г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

ЛОУ Возраст 6-10 Лет Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№306,сбор.2005 г. под ред.	Макароны отварные с сыром	200	24,97	4,78	5,06	26,65	171,25
№459,сбор.2021 к/к	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,67	0,3	0,1	9,50	40
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
№338,сбор. 2005 под.ред Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,22	0,48	0,48	11,94	79,53
Итого завтрак:			40,63	7,93	5,94	62,58	361,28

16 июля 2024г: **ЛОУ Возраст 6-10 Лет Обед**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 84,сбор.2005г,по	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,18	3,54	5,10	14,53	168,25
237 сб 2005 г	Зразы рыбные с яйцом	100	31,18	10,83	18,67	11	255
№310,сбор.2005	Картофель отварной с маслом	180/5	16,13	4,50	5,00	28,90	220,20
№71,сбор.2005г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	5,20	0,72	0,12	2,80	15,60
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			72,55	24,10	29,55	110,74	928,35

16 июля 2024г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П. Зимовейская

ЛОУ Возраст 11-17 Лет Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№306,сбор.2005	Макароны отварные с сыром	200	24,97	4,78	5,06	26,65	171,25
№71,сбор.2005г.	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	7,00	0,83	0,00	3,33	16,00
№459,сбор.2021 г. под ред	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,67	0,3	0,1	9,50	40
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	18,69	0,80	0,67	19,70	88,70
Итого завтрак:			55,69	9,91	6,24	78,55	410,55

16 июля 2024г.

ЛОУ Возраст 11-17 Лет Обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,18	3,54	5,10	14,53	168,25
237 сб 2005 г	Зразы рыбные с яйцом	100	31,18	10,83	18,67	11	255
№310,сбор.2005 г. под ред	Картофель отварной с маслом	180/5	16,13	4,50	5,00	28,90	220,20
№71,сбор.2005г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	8,67	1,20	0,20	4,67	26,00
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:			77,30	26,07	29,86	120,83	980,25