

11 июля 2024г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

ЛОУ возраст 6-10 Лет Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№294,сбор.2005 г. под ред.	Котлеты рубленые из птицы	100	32,49	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,18	10,63	7,18	47,77	316,0
№465,сбор.2021	Кофейный напиток с молоком	200	9,07	2,80	2,50	13,60	88,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого завтрак:			53,51	32,44	25,32	106,15	783,00

11 июля 2024г. **ЛОУ возраст 6-10 Лет Обед**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 88,сбор. 2005г.под ред.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,67	1,74	4,89	9,20	144,75
№229,сбор.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	58,64	14,30	7,80	7,20	204,00
№310,сбор.2005	Картофель отварной с маслом	180/5	16,13	4,50	5,00	28,90	220,20
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	116,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			93,30	25,05	18,35	98,81	808,25

11 июля 2024г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

ЛОУ Возраст 11-17 Лет Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№294,сбор.2005	Котлеты рубленые из птицы	100	32,49	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,18	10,63	7,18	47,77	316,0
№465,сбор.2021	Кофейный напиток с молоком	200	9,07	2,80	2,50	13,60	88,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого завтрак:			54,10	33,27	25,43	111,03	807,10

11 июля 2024г.

ЛОУ Возраст 11-17 Лет Обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 88,сбор.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,67	1,74	4,89	9,20	144,75
№229,сбор. 2005г пол ред	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	58,64	14,30	7,80	7,20	204,00
№310,сбор.2005	Картофель отварной с маслом	180/5	16,13	4,50	5,00	28,90	220,20
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	116,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:			94,58	26,54	18,58	107,03	849,75