

10 июля 2024г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

ЛОУ возраст 6-10 Лет Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№240, сбор.2012 г. под ред.	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным	150/10	62,72	20,42	16,01	29,44	313,50
№457, сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
№338, сбор. 2005 под.ред Могильного	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	150	21,97	2,90	0,00	47,20	200,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,77	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого завтрак:			87,88	25,50	16,47	95,96	603,70

10 июля 2024г.

ЛОУ возраст 6-10 Лет Обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№108;109 сбор. 2005г. под ред.	Суп картофельный с клёцками	250	8,84	2,06	3,10	12,58	124,50
№290, сбор.2005	Птица тушеная в соусе	100/60	45,29	26,40	29,80	8,00	230,00
№305, сбор.2005	Рис припущенный	180	10,80	3,64	4,30	26,67	200,00
№71, сбор.2005г.	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	4,20	0,50	0,00	2,00	9,60
№352, сбор.2005	Кисель из яблок свежих	200	5,59	0,30	0,00	34,50	139,20
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			78,55	37,25	37,86	108,26	826,00

10 июля 2024г.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П.Зимовейская

ЛОУ Возраст 11-17 Лет Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№240,сбор.2012	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным	200/20	85,95	25,50	20,10	36,80	392,00
№14,сбор.2005г.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	29,30	2,90	0,00	47,20	200,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:			126,97	31,32	27,94	106,80	765,70

10 июля 2024г.

ЛОУ Возраст 11-17 Лет Обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№108;109 сбор. 2005	Суп картофельный с клёцками	250	8,84	2,06	3,10	12,58	124,50
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	100/60	45,29	26,40	29,80	8,00	230,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	10,80	3,64	4,30	26,67	200,00
№71,сбор.2005г.	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	7,00	0,83	0,00	3,33	16,00
№352,сбор.2005	Кисель из яблок свежих	200	5,59	0,30	0,00	34,50	139,20
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:			82,63	39,07	38,09	117,81	873,90

11 июля 2024г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

ЛОУ возраст 6-10 Лет Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№294,сбор.2005 г. под ред.	Котлеты рубленые из птицы	100	32,49	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,18	10,63	7,18	47,77	316,0
№465,сбор.2021	Кофейный напиток с молоком	200	9,07	2,80	2,50	13,60	88,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого завтрак:			53,51	32,44	25,32	106,15	783,00

11 июля 2024г. **ЛОУ возраст 6-10 Лет Обед**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 88,сбор. 2005г.под ред.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,67	1,74	4,89	9,20	144,75
№229,сбор.	Рыба, тушенная в томате с овощами	100/50	58,64	14,30	7,80	7,20	204,00
№310,сбор.2005	Картофель отварной с маслом	180/5	16,13	4,50	5,00	28,90	220,20
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	116,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			93,30	25,05	18,35	98,81	808,25