

09 Января 2025г.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

**завтрак 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№223,сбор.2005 г.под ред.	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	73,21	25,56	19,56	49,50	396,50
№462,сбор.2021	Какао с молоком	200	11,12	3,30	2,90	13,80	94,00
к/к	Биойогурт в инд. упак.	125	33,10	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,65	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>		<b>525</b>	<b>119,99</b>	<b>35,41</b>	<b>27,34</b>	<b>99,66</b>	<b>705,10</b>

09 Января 2025г. **обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г,п	Суп картофельный с бобовыми	250	9,55	5,49	5,27	16,32	134,75
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	100/60	46,97	26,40	29,80	8,00	230,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	12,50	3,64	4,30	26,67	200,00
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>		<b>850</b>	<b>80,30</b>	<b>39,82</b>	<b>39,99</b>	<b>103,39</b>	<b>828,25</b>

09 Января 2025г.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

**завтрак ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№223,сбор.2005	Запеканка из творога со сгущенным молоком.	150/10	73,21	25,56	19,56	49,50	396,50
№462,сбор.2021	Какао с молоком	200	11,12	3,30	2,90	13,80	94,00
к/к	Биоюгurt в инд. упак.	125	33,10	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,65	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>		<b>525</b>	<b>119,99</b>	<b>35,41</b>	<b>27,34</b>	<b>99,66</b>	<b>705,10</b>

09 Января 2025г.

**обед ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№	Суп картофельный с бобовыми	250	9,55	5,49	5,27	16,32	134,75
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	100/60	46,97	26,40	29,80	8,00	230,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	12,50	3,64	4,30	26,67	200,00
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>		<b>850</b>	<b>80,30</b>	<b>39,82</b>	<b>39,99</b>	<b>103,39</b>	<b>828,25</b>

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская



09 Января 2025г. завтрак ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№223,сбор.2005 г.под ред.	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	73,21	25,56	19,56	49,50	396,50
№462,сбор.2021	Какао с молоком	200	11,12	3,30	2,90	13,80	94,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,65	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>		<b>525</b>	<b>86,89</b>	<b>31,51</b>	<b>22,94</b>	<b>76,66</b>	<b>560,10</b>

09 Января 2025г.

Обед ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005	Суп картофельный с бобовыми	250	12,42	5,49	5,27	16,32	134,75
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	80/50	49,12	21,12	23,84	6,40	184,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	150	13,55	3,64	4,30	36,67	200,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>			<b>79,49</b>	<b>32,82</b>	<b>33,81</b>	<b>83,18</b>	<b>627,25</b>

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

09 Января 2025г. Обед СВО

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102, сбор.2005г, п	Суп картофельный с бобовыми	250	9,55	5,49	5,27	16,32	134,75
№290, сбор.2005	Птица тушеная в соусе	100/60	46,97	26,40	29,80	8,00	230,00
№305, сбор.2005	Рис припущенный	180	12,50	3,64	4,30	26,67	200,00
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Биойогурт в инд. упак.	125	33,10	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>		<b>975</b>	<b>113,40</b>	<b>43,72</b>	<b>44,39</b>	<b>126,39</b>	<b>973,25</b>