

09 января 2024г.

**завтрак 1-4 кл**



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4  
 Н.П.Зимовейская

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№210,сбор.2005 г. под ред.	Омлет натуральный	159/5	37,50	17,40	17,50	14,99	254,20
№306,сбор.2005 г. под ред.	Горошек зеленый консервированный	60	16,94	1,86	2,64	10,80	78,16
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,22	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>594</b>	<b>69,44</b>	<b>23,10</b>	<b>21,12</b>	<b>66,35</b>	<b>543,89</b>

**обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 82,сбор. 2005г.под ред.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,55	1,82	4,91	12,74	102,50
№279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	54,27	18,18	20,88	22,98	353,33
№203,сбор.2005	Макароны отварные с маслом	180/5	8,63	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>		<b>850</b>	<b>80,45</b>	<b>30,65</b>	<b>32,62</b>	<b>112,33</b>	<b>888,03</b>

09 января 2024г

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

**завтрак ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№210,сбор.2005 г. под ред.	Омлет натуральный	159/5	37,50	17,40	17,50	14,99	254,20
№306,сбор.2005 г. под ред.	Горошек зеленый консервированный	60	16,94	1,86	2,64	10,80	78,16
№457,сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
№338,сбор. 2005 под ред	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,22	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>594</b>	<b>69,44</b>	<b>23,10</b>	<b>21,12</b>	<b>66,35</b>	<b>543,89</b>

**обед ОВЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 82,сбор. 2005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,55	1,82	4,91	12,74	102,50
№279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	54,27	18,18	20,88	22,98	353,33
№203,сбор.2005	Макароны отварные с маслом	180/5	8,63	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>		<b>850</b>	<b>80,45</b>	<b>30,65</b>	<b>32,62</b>	<b>112,33</b>	<b>888,03</b>



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4  
 Н.П.Зимовейская



09 января 2024г завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№210,сбор.2005	Омлет натуральный	159/5	40,46	17,40	17,50	14,99	234,20
№306,сбор.2005	Горошек зеленый консервированный	50	12,55	1,55	2,20	9,00	41,80
№457,сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	2,31	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,35	3,20	0,41	19,37	94,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>57,67</b>	<b>22,35</b>	<b>20,21</b>	<b>52,66</b>	<b>408,60</b>

обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 82,сбор. 2005г. под ред.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,77	1,82	4,91	12,74	102,50
№279 сбор.2005г. под ред.	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	55,81	10,91	12,53	13,79	212,00
№203,сбор.2005 г. под ред.	Макароны отварные с маслом	150/5	10,09	4,78	5,06	26,65	171,25
№495,сбор.2021 г. под ред.	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,35	3,20	0,41	19,37	94,60
<b>Итого обед:</b>			<b>85,19</b>	<b>21,31</b>	<b>23,01</b>	<b>92,65</b>	<b>664,35</b>