

9 Декабря 2024г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4



Н.Г. Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№210,сбор.2005г.	Омлет натуральный	159/5	47,69	17,40	17,50	14,99	254,20
№306,сбор.2005г.	Горошек зеленый консервированный	100	27,72	3,10	4,40	18,00	130,27
№14,сбор.2005г.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж.не менее 72,5%	10	7,46	0,08	7,26	0,14	66,10
№14,сбор.2005г.	Сыр Российский	30	23,13	6,94	8,86	0,00	107,50
№457,сбор.2021г.	Чай с сахаром	200/10	1,41	0,20	0,10	9,30	38,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	200	18,21	0,80	0,67	19,70	88,70
№501,сбор.2021г.	Соки овощные,фруктовые и ягодные	200	29,00	0,50	0,10	10,10	43,00
к/к	Хлеб пшеничный	60	2,89	4,74	0,60	28,98	141,00
Итого завтрак:		594	157,51	33,76	39,49	101,21	868,77

9 Декабря 2024г. **обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 82,сбор.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	8,94	1,82	4,91	12,74	102,50
№279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	120/60	66,20	21,82	25,06	27,58	424,00
№203,сбор.2005г.	Макароны отварные с маслом	180/5	8,51	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,09	0,60	0,10	20,10	84,00
№501,сбор.2021г.	Соки овощные,фруктовые и ягодные	200	29,00	0,50	0,10	10,10	43,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,32	3,30	0,60	16,70	87,00
к/к	Хлеб пшеничный	50	2,41	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		850	121,47	36,11	37,14	133,71	1036,50

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская



9 Декабря 2024г. **завтрак ОВЗ,ТСЖ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№210,сбор.2005г. под ред.	Омлет натуральный	159/5	48,19	17,40	17,50	14,99	254,20
№306,сбор.2005г. под ред.	Горошек зеленый консервированный	60	16,80	1,86	2,64	10,80	78,16
№457,сбор.2021г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
№338,сбор. 2005 под.ред	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		594	79,38	23,10	21,12	66,35	543,89

9 Декабря 2024г. **обед ОВЗ, ТСЖ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 82,сбор. 2005г.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,03	1,82	4,91	12,74	102,50
№279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	55,70	18,18	20,88	22,98	353,33
№203,сбор.2005г.	Макароны отварные с маслом	180/5	8,60	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,13	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		850	80,30	30,65	32,62	112,33	888,03



9 Декабря 2024г. завтрак ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№210,сбор.2005г.	Омлет натуральный	159/5	62,65	17,40	17,50	14,99	234,20
№306,сбор.2005г.	Горошек зеленый консервированный	60	21,84	1,55	2,20	9,00	41,80
№457,сбор.2021г. пол рел	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого завтрак:			88,27	22,35	20,21	52,66	408,60

9 Декабря 2024г. обед ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 82,сбор. 2005г. пол рел.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	11,74	1,82	4,91	12,74	102,50
№279 сбор.2005г.под	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	59,36	10,91	12,53	13,79	212,00
№203,сбор.2005г. пол рел	Макароны отварные с маслом	150/5	10,12	4,78	5,06	26,65	171,25
№495,сбор.2021г. пол рел	Компот из сухофруктов	200	5,37	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,45	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:			88,04	21,31	23,01	92,65	664,35