

09 Апреля 2025 год

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№281,сбор. 2012г.под	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	42,93	11,64	12,90	9,98	263,50
№171,сбор.2005г.под	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,00
№457,сбор.2021г.под	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Биойогурт в инд. упак.	125	33,10	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		675	91,46	17,89	12,08	99,39	593,00

09 Апреля 2025 год **обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№108;109 сбор.	Суп картофельный с клёцками	250	10,19	2,06	3,10	12,58	124,50
№229,сбор.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	54,26	14,30	7,80	7,20	204,00
№305,сбор.2005г.п	Рис припущенный	180	12,50	3,64	4,30	26,67	200,00
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	85,67	24,73	15,92	89,95	729,40

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

09 Апреля 2025 год **завтрак ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№281,сбор. 2012г.под ред.Могильного	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	42,93	11,64	12,90	9,98	263,50
№171,сбор.2005г. под ред.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,00
№457,сбор.2021г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Биойогурт в инд. упак.	125	33,10	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		675	91,46	17,89	12,08	99,39	593,00

09 Апреля 2025 год **обед ОВЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№108;109 сбор. 2005г. под ред.	Суп картофельный с клёцками	250	10,19	2,06	3,10	12,58	124,50
№229,сбор. 2005г. под ред.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	54,26	14,30	7,80	7,20	204,00
№305,сбор.2005г.п	Рис припущенный	180	12,50	3,64	4,30	26,67	200,00
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	85,67	24,73	15,92	89,95	729,40

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

09 Апреля 2025 год **завтрак Гпд**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№281,сбор. 2012г.под	Котлеты рубленные, запеченные с молочным соусом	100	42,93	11,64	12,90	9,98	263,50
№171,сбор.2005г. под ред.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,00
№457,сбор.2021г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		675	58,36	13,99	7,68	76,39	448,00

09 Апреля 2025 год **Обед ГПД**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№108;109 сбор. 2005	Суп картофельный с клёцками	250	13,24	2,06	3,10	12,58	86,50
№229,сбор. 2005	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	54,26	14,30	7,80	7,20	204,00
№305,сбор.2005г.п	Рис припущенный	180	12,50	3,64	4,30	26,67	200,00
№457,сбор.2021г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			90,74	22,57	15,60	70,24	599,00