

08 Октября 2024 год

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П. Зимовейская

завтрак 1-4 кл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|--|---|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №231, сбор. 2012г. под ред. Могильного | Сырники из творога со сгущенным молоком | 150/10 | 70,68 | 22,95 | 18,99 | 34,80 | 348,00 |
| №462, сбор. 2021г. под ред. Перевалова | Какао с молоком | 200 | 9,43 | 3,30 | 2,90 | 13,80 | 94,00 |
| к/к | Биоогурт в инд. упак. | 125 | 16,25 | 3,90 | 4,40 | 23,00 | 145,00 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,39 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 |
| Итого завтрак: | | 525 | 97,75 | 32,79 | 26,77 | 84,96 | 656,60 |

08 Октября 2024 год

обед 1-4 кл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|--|--|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| № 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5 | 9,03 | 1,82 | 4,91 | 12,74 | 102,50 |
| №291, сбор. 2005г. под ред. Могильного | Плов из птицы | 100/200 | 51,32 | 27,38 | 30,44 | 57,31 | 573,75 |
| №306, сбор. 2005г | Горошек зеленый консервированный | 60 | 16,80 | 1,86 | 2,60 | 10,80 | 78,16 |
| 342 сб 2005 г | Компот из свежих яблок | 200 | 5,96 | 0,16 | 0,00 | 29,00 | 146,60 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,39 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 40 | 1,93 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 |
| Итого обед: | | 825 | 86,43 | 36,36 | 38,71 | 139,19 | 1047,21 |

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П. Зимовейская

08 Октября 2024 год **завтрак ОВЗ**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|--|---|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №231, сбор. 2012г. под ред. Могильного | Сырники из творога со сгущенным молоком | 150/10 | 70,68 | 22,95 | 18,99 | 34,80 | 348,00 |
| к/к | Биойогурт в инд.уп | 125 | 16,25 | 3,90 | 4,40 | 23,00 | 145,00 |
| №462, сбор. 2021г. под ред. Писарева | Какао с молоком | 200 | 9,43 | 3,30 | 2,90 | 13,80 | 94,00 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,39 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 |
| Итого завтрак: | | 525 | 97,75 | 32,79 | 26,77 | 84,96 | 656,60 |

08 Октября 2024 год **обед ОВЗ, льготники**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|--|--|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| № 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5 | 9,03 | 1,82 | 4,91 | 12,74 | 102,50 |
| №291, сбор. 2005г. под ред. Могильного | Плов из птицы | 100/200 | 51,32 | 27,38 | 30,44 | 57,31 | 573,75 |
| №306, сбор. 2005г | Горошек зеленый консервированный | 60 | 16,80 | 1,86 | 2,60 | 10,80 | 78,16 |
| 342 сб 2005 г | Компот из свежих яблок | 200 | 5,96 | 0,16 | 0,00 | 29,00 | 146,60 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,39 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 40 | 1,93 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 |
| Итого обед: | | 825 | 86,43 | 36,36 | 38,71 | 139,19 | 1047,21 |

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П. Зимовейская



08 Октября 2024 год **Завтрак ГПД**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|--|---|---------|---------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №231, сбор. 2012г. под ред. Могильного | Сырники из творога со сгущенным молоком | 150/10 | 91,88 | 28,70 | 23,70 | 43,50 | 435,00 |
| №397, сбор. 2005 под ред Могильного | Какао с молоком | 200 | 12,26 | 5,20 | 3,63 | 17,28 | 118,67 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,39 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 |
| Итого завтрак: | | | 105,53 | 36,54 | 27,81 | 74,14 | 623,27 |

08 Октября 2024 год **Обед ГПД**

| | | | | | | | |
|--|--|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| № 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5 | 11,74 | 1,82 | 4,91 | 12,74 | 102,50 |
| №291, сбор. 2005г. под ред. Могильного | Плов из птицы | 80/160 | 53,37 | 27,38 | 30,44 | 57,31 | 573,75 |
| 342 сб 2005 г | Компот из свежих яблок | 200/10 | 7,75 | 0,16 | 0,00 | 29,00 | 146,60 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 30 | 1,45 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Итого обед: | | | 74,31 | 31,73 | 35,65 | 113,54 | 893,35 |