

08 февраля 2024г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№291,сбор.2005 г. под ред.	Плов из птицы	100/200	51,40	27,38	30,44	57,31	573,75
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
№341,сбор. 2005	Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	160	21,74	1,26	0,28	31,30	132,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		710	77,31	31,48	31,30	111,27	813,35

обед 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г,п	Суп картофельный с бобовыми	250	8,69	5,49	5,27	16,32	134,75
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	100/60	45,29	26,40	29,80	8,00	230,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	10,80	3,64	4,30	26,67	200,00
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		910	74,64	40,04	40,03	104,50	834,05

08 февраля 2024г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4



Н.П. Зимовейская

завтрак ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№291,сбор.2005	Плов из птицы	100/200	51,40	27,38	30,44	57,31	573,75
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
№341,сбор. 2005	Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	160	21,74	1,26	0,28	31,30	132,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		710	77,31	31,48	31,30	111,27	813,35

обед ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№	Суп картофельный с бобовыми	250	8,69	5,49	5,27	16,32	134,75
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	100/60	45,29	26,40	29,80	8,00	230,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	10,80	3,64	4,30	26,67	200,00
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		910	74,64	40,04	40,03	104,50	834,05

Утверждаю Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

08 февраля 2024 завтрак ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№291,сбор.2005 г. под ред.	Плов из птицы	100/200	66,82	27,38	30,44	57,31	573,75
№392,сбор.2012	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,00	15,00	65,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:			71,42	30,22	30,92	85,67	708,35

обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102-б-2005	Суп картофельный с бобовыми	250	11,30	5,49	5,27	16,32	134,75
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	80/50	47,34	26,40	29,80	8,00	406,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	150	11,70	3,64	4,30	36,67	200,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,77	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого обед:			73,96	38,37	39,95	83,65	848,35