

08 декабря 2023г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№223,сбор.2005 г.под ред.	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/60	101,55	31,90	24,50	61,80	463,00
№14,сбор.2005г. под ред.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	15	11,18	0,12	10,89	0,21	99,15
№15,сбор.2005г.	Сыр Российский	30	22,88	6,94	8,86	0,00	107,50
№463,сбор.2021	Какао с молоком сгущенным	200	13,99	3,20	3,60	19,20	122,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	17,85	0,80	0,67	19,70	88,70
к/к	Хлеб пшеничный	60	2,82	4,74	0,60	28,98	141,00
Итого завтрак:		765	170,27	47,70	49,12	129,89	1021,35

обед 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	К
№140,сбор. 2005г.под	Свекла, тушеная в соусе	100	7,91	2,37	7,08	10,68	116,00
№96,сбор.	Рассольник ленинградский	250	8,33	2,00	5,10	16,93	148,90
№347,сбор.2021	Котлета "Школьная"	100	44,98	15,30	11,00	13,30	263,00
№203,сбор.2005	Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	17,85	0,80	0,67	19,70	88,70
к/к	Печенье	100	11,96	1,00	8,50	24,40	350,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:		1215	107,34	33,61	39,41	169,84	1440,30

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская



08 декабря 2023г.

завтрак ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№223,сбор.2005	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	64,38	25,56	19,56	49,50	396,50
г.под ред.							
№459,сбор.2021	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,61	0,30	0,10	9,50	40,00
г.под ред.							
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	0,48	0,48	11,94	79,53
под ред							
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		537	79,58	29,50	20,54	90,26	610,03

обед ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№96,сбор.	Рассольник ленинградский	250	8,33	2,00	5,10	16,93	148,90
№347,сбор.2021	Котлета "Школьная"	100	44,98	15,30	11,00	13,30	263,00
№203,сбор.2005	Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50
г.под ред							
№495,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	68,66	27,95	22,93	106,84	844,10

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

08 декабря 2023г.

<i>завтрак</i>		Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
№ рецептуры	Наименование блюда			Б	Ж	У	
№223, сбор.2005 г. под ред.	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	66,90	31,90	24,50	61,80	463,00
№459, сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	4,77	0,30	0,10	9,50	40,00
Итого завтрак:			71,67	32,20	24,60	71,30	503,00
<i>обед</i>		Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
№ рецептуры	Наименование блюда			Б	Ж	У	
№96, сбор. 2005г. под ред.	Рассольник ленинградский	250	11,84	2,00	5,10	16,93	121,75
№347, сбор.2021 г. под ред.	Котлета "Школьная"	80	47,25	12,24	8,80	10,64	170,40
№203, сбор.2005 г. под ред.	Макароны отварные с маслом	150/5	10,09	4,78	5,06	26,65	171,25
№457, сбор.2021 г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,90	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,35	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:			73,43	22,42	19,47	82,89	596,00