

7 сентября 2023г.

завтрак 1-4 кл



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П.Зимовойская

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|----------------------------|---------------------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №291,сбор.2005 г. под ред. | Плов из птицы | 100/200 | 51,03 | 27,38 | 30,44 | 57,31 | 573,75 |
| №457,сбор.2021 | Чай с сахаром | 200/10 | 1,31 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 |
| №341,сбор. 2005 | Апельсины свежие калиброванные, 1 шт. | 200 | 26,75 | 1,58 | 0,35 | 39,13 | 165,00 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 1,99 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 |
| Итого завтрак: | | 740 | 81,08 | 31,80 | 31,37 | 119,10 | 846,35 |

обед 1-4 кл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, |
|--------------------|------------------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| № 102,сбор.2005г,п | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 7,02 | 5,49 | 5,27 | 16,32 | 134,75 |
| №290,сбор.2005 | Птица тушеная в соусе | 100/60 | 45,73 | 26,40 | 29,80 | 8,00 | 230,00 |
| №305,сбор.2005 | Рис припущенный | 180 | 10,26 | 3,64 | 4,30 | 26,67 | 200,00 |
| №70, сб 2005 г. | Овощи натуральные соленые (огурцы) | 60 | 10,56 | 0,48 | 0,12 | 1,92 | 10,80 |
| 342 сб 2005 г | Компот из свежих яблок | 200 | 5,65 | 0,16 | 0,00 | 29,00 | 146,60 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,50 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 30 | 1,41 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Итого обед: | | 910 | 82,13 | 40,52 | 40,15 | 106,42 | 844,85 |

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4



Н.П. Зимовойская

7 сентября 2023г.

завтрак ОВЗ

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|-----------------------|---------------------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №291,сбор.2005 | Плов из птицы | 100/200 | 51,03 | 27,38 | 30,44 | 57,31 | 573,75 |
| №457,сбор.2021 | Чай с сахаром | 200/10 | 1,31 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 |
| №341,сбор. 2005 | Апельсины свежие калиброванные, 1 шт. | 200 | 26,75 | 1,58 | 0,35 | 39,13 | 165,00 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 1,99 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 |
| Итого завтрак: | | 740 | 81,08 | 31,80 | 31,37 | 119,10 | 846,35 |

обед ОВЗ

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|--------------------|------------------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| № | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 7,02 | 5,49 | 5,27 | 16,32 | 134,75 |
| №290,сбор.2005 | Птица тушеная в соусе | 100/60 | 45,73 | 26,40 | 29,80 | 8,00 | 230,00 |
| №305,сбор.2005 | Рис припущенный | 180 | 10,26 | 3,64 | 4,30 | 26,67 | 200,00 |
| №70, сб 2005 г. | Овощи натуральные соленые (огурцы) | 60 | 10,56 | 0,48 | 0,12 | 1,92 | 10,80 |
| 342 сб 2005 г | Компот из свежих яблок | 200 | 5,65 | 0,16 | 0,00 | 29,00 | 146,60 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,50 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 30 | 1,41 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Итого обед: | | 910 | 82,13 | 40,52 | 40,15 | 106,42 | 844,85 |



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

7 сентября 2023г завтрак

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|----------------------------|--------------------|---------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №291,сбор.2005 г. под ред. | Плов из птицы | 80/160 | 63,00 | 27,38 | 30,44 | 57,31 | 573,75 |
| №392,сбор.2012 | Чай с сахаром | 200/15 | 1,82 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 65,00 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 30 | 1,87 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 |
| Итого завтрак: | | | 66,69 | 30,22 | 30,92 | 85,67 | 708,35 |

обед

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, руб. | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|---------------------------|-----------------------------|---------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| № 102,сбор.2005г,п | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 9,90 | 5,49 | 5,27 | 16,32 | 134,75 |
| №290,сбор.2005 г.под ред. | Птица тушеная в соусе | 100/60 | 46,95 | 26,40 | 29,80 | 8,00 | 406,00 |
| №305,сбор.2005 г.под ред. | Рис припущенный | 150 | 11,19 | 3,64 | 4,30 | 36,67 | 200,00 |
| №457,сбор.2021 | Чай с сахаром | 200/10 | 1,90 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,50 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 |
| Итого обед: | | | 72,44 | 38,37 | 39,95 | 83,65 | 848,35 |