

07 марта 2024г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4



Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|----------------------------|---------------------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №291,сбор.2005 г. под ред. | Плов из птицы | 100/200 | 51,40 | 27,38 | 30,44 | 57,31 | 573,75 |
| №457,сбор.2021 | Чай с сахаром | 200/10 | 1,42 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 |
| №341,сбор. 2005 | Апельсины свежие калиброванные, 1 шт. | 160 | 21,74 | 1,26 | 0,28 | 31,30 | 132,00 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,75 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 |
| Итого завтрак: | | 710 | 77,31 | 31,48 | 31,30 | 111,27 | 813,35 |

обед 1-4 кл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|--------------------|-----------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| № 102,сбор.2005г,п | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 8,69 | 5,49 | 5,27 | 16,32 | 134,75 |
| №290,сбор.2005 | Птица тушеная в соусе | 100/60 | 45,29 | 26,40 | 29,80 | 8,00 | 230,00 |
| №305,сбор.2005 | Рис припущенный | 180 | 10,80 | 3,64 | 4,30 | 26,67 | 200,00 |
| 342 сб 2005 г | Компот из свежих яблок | 200 | 6,03 | 0,16 | 0,00 | 29,00 | 146,60 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,06 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 30 | 1,77 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Итого обед: | | 910 | 74,64 | 40,04 | 40,03 | 104,50 | 834,05 |

07 марта 2024г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4



Н.П.Зимовейская

завтрак ОВЗ

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|-----------------------|---------------------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №291,сбор.2005 | Плов из птицы | 100/200 | 51,40 | 27,38 | 30,44 | 57,31 | 573,75 |
| №457,сбор.2021 | Чай с сахаром | 200/10 | 1,42 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 |
| №341,сбор. 2005 | Апельсины свежие калиброванные, 1 шт. | 160 | 21,74 | 1,26 | 0,28 | 31,30 | 132,00 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,75 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 |
| Итого завтрак: | | 710 | 77,31 | 31,48 | 31,30 | 111,27 | 813,35 |

обед ОВЗ

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|--------------------|-----------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| № | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 8,69 | 5,49 | 5,27 | 16,32 | 134,75 |
| №290,сбор.2005 | Птица тушеная в соусе | 100/60 | 45,29 | 26,40 | 29,80 | 8,00 | 230,00 |
| №305,сбор.2005 | Рис припущенный | 180 | 10,80 | 3,64 | 4,30 | 26,67 | 200,00 |
| 342 сб 2005 г | Компот из свежих яблок | 200 | 6,03 | 0,16 | 0,00 | 29,00 | 146,60 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,06 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 30 | 1,77 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Итого обед: | | 910 | 74,64 | 40,04 | 40,03 | 104,50 | 834,05 |

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская



07 марта 2024г. завтрак ГПД

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|-------------------------------|----------------------|---------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №291,сбор.2005 г. под ред. | Плов из птицы | 100/200 | 66,82 | 27,38 | 30,44 | 57,31 | 573,75 |
| №392,сбор.2012 | Чай с сахаром | 200/10 | 1,85 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 65,00 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,75 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 |
| Итого завтрак: | | | 71,42 | 30,22 | 30,92 | 85,67 | 708,35 |

обед

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, руб. | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|--------------------|-----------------------------|---------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| № 102,сбор.2005 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 11,30 | 5,49 | 5,27 | 16,32 | 134,75 |
| №290,сбор.2005 | Птица тушеная в соусе | 80/50 | 47,34 | 26,40 | 29,80 | 8,00 | 406,00 |
| №305,сбор.2005 | Рис припущенный | 150 | 11,70 | 3,64 | 4,30 | 36,67 | 200,00 |
| №457,сбор.2021 | Чай с сахаром | 200/10 | 1,85 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,77 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 |
| Итого обед: | | | 73,96 | 38,37 | 39,95 | 83,65 | 848,35 |