

04 Сентября 2024г.

Утверждаю
Директор/ МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№181,сбор.2005г. под ред.	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	13,28	3,18	3,89	21,44	184,00
№14,сбор.2005г. под ред.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72 5%	10	7,53	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г.	Сыр Российский	15	11,68	3,47	4,43	0,00	93,75
№462,сбор.2021г.	Какао с молоком	200	9,43	3,30	2,90	13,80	94,00
№338,сбор. 2005 под.ред Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		590	54,89	13,67	19,36	66,64	611,38

04 Сентября 2024г. **обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 84,сбор.2005г,под	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,47	3,54	5,10	14,53	168,25
№234,сбор.	Котлеты рыбные	100	33,42	14,80	18,80	11,60	274,00
№310,сбор.2005 г.	Картофель отварной с маслом	180/5	13,25	4,50	5,00	28,90	220,20
№338,сбор.2005по	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,13	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		800	75,63	28,27	30,14	111,58	948,68

04 Сентября 2024г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№181,сбор.2005г.	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	13,28	3,18	3,89	21,44	184,00
№14,сбор.2005г.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,53	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г.	Сыр Российский	15	11,68	3,47	4,43	0,00	93,75
№462,сбор.2021г.	Какао с молоком	200	9,43	3,30	2,90	13,80	94,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		590	54,89	13,67	19,36	66,64	611,38

04 Сентября 2024г. **обед ОВЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 294 сб 2005 г	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,47	3,54	5,10	14,53	168,25
№310,сбор.2005 г.	Котлеты рыбные	100	33,42	14,80	18,80	11,60	274,00
№495,сбор.2021г.	Картофель отварной с маслом	180/5	13,25	4,50	5,00	28,90	220,20
№338,сбор. 2005	Компот из сухофруктов	200	4,13	1,98	0,36	10,20	52,20
к/к	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		870	75,63	29,65	30,40	101,68	916,88

05 Сентября 2024г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№223,сбор.2005 г. под ред.	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	71,21	25,56	19,56	49,50	396,50
№459,сбор.2021	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	2,65	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Биойогурт в инд. Упак	125	16,25	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		542	91,96	32,40	24,54	95,36	651,10

05 Сентября 2024 **обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г,п	Суп картофельный с бобовыми	250	6,13	5,49	5,27	16,32	134,75
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	100/60	45,36	26,40	29,80	8,00	230,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	10,72	3,64	4,30	26,67	200,00
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,96	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,93	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		910	71,49	40,04	40,03	104,50	834,05

05 Сентября 2024г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская



завтрак ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№223,сбор.2005	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	71,21	25,56	19,56	49,50	396,50
№459,сбор.2021	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	2,65	0,30	0,10	9,50	40,00
г. под ред. к/к	Биоюгурт в инд. Упак	125	16,25	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		710	91,96	32,40	24,54	95,36	651,10

05 Сентября 2024 **обед ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№	Суп картофельный с бобовыми	250	6,13	5,49	5,27	16,32	134,75
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	100/60	45,36	26,40	29,80	8,00	230,00
г. под ред. №305,сбор.2005	Рис припущенный	180	10,72	3,64	4,30	26,67	200,00
г. под ред. 342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,96	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,93	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		910	71,49	40,04	40,03	104,50	834,05

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

06 Сентября 2024г.

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№294,сбор.2005 г.под ред.	Биточки рубленые из птицы	100	32,39	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005. под ред	Каша ргечневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,09	10,63	7,18	47,77	316,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
№341,сбор. 2005	Апельсины свежие калиброванные,1 шт.	160	21,44	1,26	0,28	31,30	132,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		537	67,27	31,89	23,30	137,98	888,50

06 Сентября 2024г. **обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№96,сбор. 2005г.под	Рассольник ленинградский	250	8,43	2,00	5,10	16,93	148,90
№347,сбор.2021	Котлета "Школьная"	100	47,84	15,30	11,00	13,30	263,00
№203,сбор.2005	Макароны отварные с маслом	180/5	8,60	5,70	6,07	32,00	225,50
№140	Свекла,тушеная в соусе	60	4,72	1,42	4,25	6,41	69,60
№495,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,13	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,93	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	77,04	29,37	27,18	113,25	913,70

06 Сентября 2024г.

завтрак ОВЗ

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
№294,сбор.2005 г.под ред.	Биточки рубленые из птицы	100	32,39	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005. под ред.	Каша ргечневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,09	10,63	7,18	47,77	316,00
№457,сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
№341,сбор. 2005 под.ред	Апельсины свежие калиброванные,1 шт.	160	21,44	1,26	0,28	31,30	132,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		537	67,27	31,89	23,30	137,98	888,50

06 Сентября 2024 **обед ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
№96,сбор.	Рассольник ленинградский	250	8,43	2,00	5,10	16,93	148,90
№347,сбор.2021 г. под ред.	Котлета "Школьная"	100	47,84	15,30	11,00	13,30	263,00
№203,сбор.2005 г.под ред.	Макароны отварные с маслом	180/5	8,60	5,70	6,07	32,00	225,50
№140	Свекла,тушеная в соусе	60	4,72	1,42	4,25	6,41	69,60
№495,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,13	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,93	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	77,04	29,37	27,18	113,25	913,70