

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4  
 Н.П. Зимовейская

06 октября 2023г.

**завтрак 1-4 кл**

| № рецептуры               | Наименование блюда                        | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг. Ценность, ккал |
|---------------------------|---|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
|                           |   |            |              | Б              | Ж            | У            |                       |
| №223,сбор.2005 г.под ред. | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/10     | 64,38        | 25,56          | 19,56        | 49,50        | 396,50                |
| №459,сбор.2021            | Чай с сахаром с лимоном                   | 200/10/7   | 2,61         | 0,30           | 0,10         | 9,50         | 40,00                 |
| №338,сбор. 2005           | Яблоки свежие сезонные калиброванные      | 120        | 10,71        | 0,48           | 0,48         | 11,94        | 79,53                 |
| к/к                       | Хлеб пшеничный                            | 40         | 1,88         | 3,16           | 0,40         | 19,32        | 94,00                 |
| <b>Итого завтрак:</b>     |   | <b>537</b> | <b>79,58</b> | <b>29,50</b>   | <b>20,54</b> | <b>90,26</b> | <b>610,03</b>         |

**обед 1-4 кл**

| № рецептуры         | Наименование блюда         | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |               | Энерг. Ценность, |
|---------------------|----------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|------------------|
|                     |                            |            |              | Б              | Ж            | У             |                  |
| №96,сбор. 2005г.под | Рассольник ленинградский   | 250        | 8,33         | 2,00           | 5,10         | 16,93         | 148,90           |
| №347,сбор.2021      | Котлета "Школьная"         | 100        | 44,98        | 15,30          | 11,00        | 13,30         | 263,00           |
| №203,сбор.2005      | Макароны отварные с маслом | 180/5      | 8,01         | 5,70           | 6,07         | 32,00         | 225,50           |
| №495,сбор.2021      | Компот из сухофруктов      | 200        | 4,43         | 0,60           | 0,10         | 20,10         | 84,00            |
| к/к                 | Хлеб ржано-пшеничный       | 30         | 1,50         | 1,98           | 0,36         | 10,02         | 52,20            |
| к/к                 | Хлеб пшеничный             | 30         | 1,41         | 2,37           | 0,30         | 14,49         | 70,50            |
| <b>Итого обед:</b>  |                            | <b>795</b> | <b>68,66</b> | <b>27,95</b>   | <b>22,93</b> | <b>106,84</b> | <b>844,10</b>    |

06 октября 2023г.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Вимовейская

**завтрак ОВЗ**

| № рецептуры                  | Наименование блюда                        | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг. Ценность, ккал |
|------------------------------|---|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
|                              |   |            |              | Б              | Ж            | У            |                       |
| №223,сбор.2005<br>г.под ред. | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/10     | 64,38        | 25,56          | 19,56        | 49,50        | 396,50                |
| №459,сбор.2021<br>г.под ред. | Чай с сахаром с лимоном                   | 200/10/7   | 2,61         | 0,30           | 0,10         | 9,50         | 40,00                 |
| №338,сбор. 2005<br>под ред   | Яблоки свежие сезонные калиброванные      | 120        | 10,71        | 0,48           | 0,48         | 11,94        | 79,53                 |
| к/к                          | Хлеб пшеничный                            | 40         | 1,88         | 3,16           | 0,40         | 19,32        | 94,00                 |
| <b>Итого завтрак:</b>        |   | <b>537</b> | <b>79,58</b> | <b>29,50</b>   | <b>20,54</b> | <b>90,26</b> | <b>610,03</b>         |

**обед ОВЗ**

| № рецептуры                  | Наименование блюда         | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |               | Энерг. Ценность, ккал |
|------------------------------|----------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------|
|                              |                            |            |              | Б              | Ж            | У             |                       |
| №96,сбор.                    | Рассольник ленинградский   | 250        | 8,33         | 2,00           | 5,10         | 16,93         | 148,90                |
| №347,сбор.2021               | Котлета "Школьная"         | 100        | 44,98        | 15,30          | 11,00        | 13,30         | 263,00                |
| №203,сбор.2005<br>г.под ред. | Макароны отварные с маслом | 180/5      | 8,01         | 5,70           | 6,07         | 32,00         | 225,50                |
| №495,сбор.2021               | Компот из сухофруктов      | 200        | 4,43         | 0,60           | 0,10         | 20,10         | 84,00                 |
| к/к                          | Хлеб ржано-пшеничный       | 30         | 1,50         | 1,98           | 0,36         | 10,02         | 52,20                 |
| к/к                          | Хлеб пшеничный             | 30         | 1,41         | 2,37           | 0,30         | 14,49         | 70,50                 |
| <b>Итого обед:</b>           |                            | <b>795</b> | <b>68,66</b> | <b>27,95</b>   | <b>22,93</b> | <b>106,84</b> | <b>844,10</b>         |





Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4  
Н.П.Зимовейская

06 октября 2023г.

**завтрак**

| № рецептуры                | Наименование блюда                        | Выход,г  | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг. Ценность, ккал |
|----------------------------|---|----------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
|                            |   |          |              | Б              | Ж            | У            | К                     |
| №223,сбор.2005 г. под ред. | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 200/20   | 66,90        | 31,90          | 24,50        | 61,80        | 463,00                |
| №459,сбор.2021             | Чай с сахаром с лимоном                   | 200/10/7 | 4,77         | 0,30           | 0,10         | 9,50         | 40,00                 |
| <b>Итого завтрак:</b>      |   |          | <b>71,67</b> | <b>32,20</b>   | <b>24,60</b> | <b>71,30</b> | <b>503,00</b>         |

**обед**

| № рецептуры                           | Наименование блюда         | Выход,г | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг. Ценность, ккал |
|---------------------------------------|----------------------------|---------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
|                                       |                            |         |              | Б              | Ж            | У            | К                     |
| №96,сбор. 2005г.под                   | Рассольник ленинградский   | 250     | 11,84        | 2,00           | 5,10         | 16,93        | 121,75                |
| №347,сбор.2021 г. под ред.            | Котлета "Школьная"         | 80      | 47,25        | 12,24          | 8,80         | 10,64        | 170,40                |
| №203,сбор.2005                        | Макароны отварные с маслом | 150/5   | 10,09        | 4,78           | 5,06         | 26,65        | 171,25                |
| №457,сбор.2021 г. под ред. Перевалова | Чай с сахаром              | 200/10  | 1,90         | 0,20           | 0,10         | 9,30         | 38,00                 |
| к/к                                   | Хлеб пшеничный             | 40      | 2,35         | 3,20           | 0,41         | 19,37        | 94,60                 |
| <b>Итого обед:</b>                    |                            |         | <b>73,43</b> | <b>22,42</b>   | <b>19,47</b> | <b>82,89</b> | <b>596,00</b>         |