

06. февраля 2024г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|---------------------------|-----------------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №229,сбор. 2005г.под ред. | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100/50 | 58,64 | 14,30 | 7,80 | 7,20 | 204,00 |
| №305,сбор.2005 | Рис припущенный | 180 | 10,80 | 3,64 | 4,30 | 26,67 | 200,00 |
| №459,сбор.2021 | Чай с сахаром с лимоном | 200/10/7 | 2,67 | 0,30 | 0,10 | 9,50 | 40,00 |
| №338,сбор. 2005 | Бананы свежие калиброванные 1 шт. | 170 | 24,90 | 2,47 | 0,00 | 40,12 | 170,00 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,75 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 |
| Итого завтрак: | | 757 | 99,76 | 23,35 | 12,68 | 96,85 | 683,60 |

обед 1-4 кл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, |
|--------------------------|---------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №80,сбор.2012г. под ред. | Суп картофельный с крупой | 250 | 6,53 | 2,18 | 4,39 | 14,29 | 129,50 |
| №294,сбор.2005 | Котлеты рубленые из птицы | 100 | 32,49 | 16,64 | 15,34 | 30,29 | 308,50 |
| №137,сбор.2012 | Рагу из овощей | 180/5 | 17,43 | 2,15 | 11,10 | 13,40 | 262,00 |
| 342 сб 2005 г. | Компот из свежих яблок | 200 | 6,03 | 0,16 | 0,00 | 29,00 | 146,60 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,06 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 30 | 1,77 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Итого обед: | | 795 | 66,31 | 25,48 | 31,49 | 111,49 | 969,30 |

06 февраля 2024г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак ОВЗ

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|---------------------------|-----------------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №229,сбор. 2005г.под ред. | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100/50 | 58,64 | 14,30 | 7,80 | 7,20 | 204,00 |
| №305,сбор.2005 | Рис припущенный | 180 | 10,80 | 3,64 | 4,30 | 26,67 | 200,00 |
| №459,сбор.2021 | Чай с сахаром с лимоном | 200/10/7 | 2,67 | 0,30 | 0,10 | 9,50 | 40,00 |
| №338,сбор. 2005 | Бананы свежие калиброванные 1 шт. | 170 | 24,90 | 2,47 | 0,00 | 40,12 | 170,00 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,75 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 |
| Итого завтрак: | | 757 | 99,76 | 23,35 | 12,68 | 96,85 | 683,60 |

обед ОВЗ, льготники

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|-------------------------|---------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №80,сбор.2012г. | Суп картофельный с крупой | 250 | 6,53 | 2,18 | 4,39 | 14,29 | 129,50 |
| №294,сбор.2005 | Котлеты рубленые из птицы | 100 | 32,49 | 16,64 | 15,34 | 30,29 | 308,50 |
| №137,сбор.2012 | Рагу из овощей | 180/5 | 17,43 | 2,15 | 11,10 | 13,40 | 262,00 |
| 342 сб 2005 г. пол ред. | Компот из свежих яблок | 200 | 6,03 | 0,16 | 0,00 | 29,00 | 146,60 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,06 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 30 | 1,77 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Итого обед: | | 795 | 66,31 | 25,48 | 31,49 | 111,49 | 969,30 |



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Н. П. Зимовейская

06 февраля 2024г завтрак ГПД

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|---------------------------|----------------------------------|----------|--------------|----------------|-------------|--------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №229,сбор. 2005г.под ред. | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100/50 | 76,23 | 14,30 | 7,80 | 7,20 | 204,00 |
| №305,сбор.2005 г.под ред. | Рис припущенный | 180 | 14,04 | 3,64 | 4,30 | 26,67 | 200,00 |
| №376,сбор.2005 | Чай с сахаром с лимоном | 200/15/7 | 3,47 | 0,09 | 0,01 | 16,00 | 60,00 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,75 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 |
| Итого завтрак: | | | 96,49 | 0,09 | 0,01 | 16,00 | 60,00 |

обед

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, руб. | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|--------------------------|---------------------------|---------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| №80,сбор.2012г. под ред. | Суп картофельный с крупой | 250 | 8,49 | 2,18 | 4,39 | 14,29 | 91,50 |
| №294,сбор.2012 | Котлеты рубленые из птицы | 80 | 42,24 | 13,31 | 12,27 | 24,23 | 132,50 |
| №137,сбор.2012 | Рагу из овощей | 150 | 15,01 | 1,79 | 9,24 | 11,17 | 135,00 |
| 457 сб 2021 г. | Чай с сахаром | 200/10 | 1,85 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,77 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Итого обед: | | | 69,36 | 19,85 | 26,30 | 73,48 | 467,50 |