

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

06 декабря 2023г.

**завтрак 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№181, сбор.2005 г. под ред.	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	13,58	3,18	3,89	21,44	184,00
№14, сбор.2005 г. под ред.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	15	11,18	0,12	10,89	0,21	99,15
№15, сбор.2005 г.	Сыр Российский	30	22,88	6,94	8,86	0,00	107,50
№462, сбор.2021	Какао с молоком	200	9,77	3,30	2,90	13,80	94,00
к/к	Биоогурт в инд. упак.	125	28,11	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Булочка "Ванильная"	100	29,00	3,96	4,06	53,70	162,00
к/к	Хлеб пшеничный	60	2,82	4,74	0,60	28,98	141,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>735</b>	<b>117,34</b>	<b>26,14</b>	<b>35,60</b>	<b>141,13</b>	<b>932,65</b>

**обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	К
№70, сб 2005 г. под ред.	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	17,60	0,80	0,20	3,20	18,00
№	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,52	3,54	5,10	14,53	168,25
№229, сбор.	Рыба, тушенная в томате с овощами	100/50	47,54	14,30	7,80	7,20	204,00
№310, сбор.2005	Картофель отварной с маслом	180/5	14,69	4,50	5,00	28,90	220,20
№495, сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00
№341, сбор. 2005	Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	200	26,75	1,58	0,35	39,13	165,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,20	0,41	19,37	94,60
<b>Итого обед:</b>		<b>1170</b>	<b>125,40</b>	<b>31,16</b>	<b>19,44</b>	<b>145,79</b>	<b>1023,65</b>

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4  
 Н.П.Зимовейская

06 декабря 2023г.

**завтрак ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№181,сбор.2005	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	13,58	3,18	3,89	21,44	184,00
№14,сбор.2005г.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее	10	7,46	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г.	Сыр Российский	15	11,44	3,47	4,43	0,00	93,75
№462,сбор.2021	Какао с молоком	200	9,77	3,30	2,90	13,80	94,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>590</b>	<b>54,84</b>	<b>13,67</b>	<b>19,36</b>	<b>66,64</b>	<b>611,38</b>

**обед ОВЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	К
№	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,52	3,54	5,10	14,53	168,25
237 сб 2005 г	Зразы рыбные с яйцом	100	25,92	10,83	18,67	11,00	255,00
№310,сбор.2005	Картофель отварной с маслом	180/5	14,69	4,50	5,00	28,90	220,20
№70, сб 2005 г.	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	0,48	0,12	1,92	10,80
№495,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>		<b>870</b>	<b>69,03</b>	<b>24,30</b>	<b>29,65</b>	<b>100,96</b>	<b>860,95</b>

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4  
 Н.П. Зимовейская



06 декабря 2023г завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№181, сбор.2005г. под ред	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	15,71	3,18	3,89	21,44	134,00
№14, сбор.2005г. под ред	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	10,50	0,08	7,26	0,14	66,10
№15, сбор.2005г. под ред	Сыр Российский	15	13,50	3,47	4,43	0,00	53,75
№397, сбор. 2005г. под ред	Какао с молоком	200	11,94	5,20	3,63	17,28	118,67
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,35	3,20	0,41	19,37	94,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>54,00</b>	<b>15,13</b>	<b>19,62</b>	<b>58,23</b>	<b>467,12</b>
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№ 84, сбор.2005г, по	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	14,37	3,54	5,10	14,53	118,25
№229, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	48,54	14,30	7,80	7,20	204,00
№125, сбор.2005	Картофель отварной с маслом	150/5	19,22	3,75	4,17	24,08	146,00
№457, сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,90	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,35	3,20	0,41	19,37	94,60
<b>Итого обед:</b>			<b>86,38</b>	<b>24,99</b>	<b>17,58</b>	<b>74,48</b>	<b>600,85</b>