

05 Сентября 2024г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

**завтрак 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№223,сбор.2005 г. под ред.	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	71,21	25,56	19,56	49,50	396,50
№459,сбор.2021	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	2,65	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Биойогурт в инд. Упак	125	16,25	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>		<b>542</b>	<b>91,96</b>	<b>32,40</b>	<b>24,54</b>	<b>95,36</b>	<b>651,10</b>

05 Сентября 2024 **обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г,п	Суп картофельный с бобовыми	250	6,13	5,49	5,27	16,32	134,75
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	100/60	45,36	26,40	29,80	8,00	230,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	10,72	3,64	4,30	26,67	200,00
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,96	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,93	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>		<b>910</b>	<b>71,49</b>	<b>40,04</b>	<b>40,03</b>	<b>104,50</b>	<b>834,05</b>

05 Сентября 2024г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская



**завтрак ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№223,сбор.2005	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	71,21	25,56	19,56	49,50	396,50
№459,сбор.2021	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	2,65	0,30	0,10	9,50	40,00
г. под ред. к/к	Биоюгурт в инд. Упак	125	16,25	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>		<b>710</b>	<b>91,96</b>	<b>32,40</b>	<b>24,54</b>	<b>95,36</b>	<b>651,10</b>

05 Сентября 2024 **обед ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№	Суп картофельный с бобовыми	250	6,13	5,49	5,27	16,32	134,75
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	100/60	45,36	26,40	29,80	8,00	230,00
г. под ред. №305,сбор.2005	Рис припущенный	180	10,72	3,64	4,30	26,67	200,00
г. под ред. 342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,96	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,93	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>		<b>910</b>	<b>71,49</b>	<b>40,04</b>	<b>40,03</b>	<b>104,50</b>	<b>834,05</b>