

05 Ноября 2024 год

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П. Зимовейская



завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№231, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	70,68	22,95	18,99	34,80	348,00
№462, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Какао с молоком	200	9,43	3,30	2,90	13,80	94,00
к/к	Биойогурт в инд. упак.	125	16,25	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		525	97,75	32,79	26,77	84,96	656,60

05 Ноября 2024 год

обед 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,03	1,82	4,91	12,74	102,50
№291, сбор. 2005г. под ред. Перевалова	Плов из птицы	100/200	51,32	27,38	30,44	57,31	573,75
№306, сбор. 2005г	Горошек зеленый консервированный	60	16,80	1,86	2,60	10,80	78,16
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,96	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:		825	86,43	36,36	38,71	139,19	1047,21



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

05 Ноября 2024 год **завтрак ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№231, сбор.2012г. под ред. Могильного к/к	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	70,68	22,95	18,99	34,80	348,00
	Биоюгурт в инд.уп	125	16,25	3,90	4,40	23,00	145,00
№462, сбор.2021г. под ред. Павлова к/к	Какао с молоком	200	9,43	3,30	2,90	13,80	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		525	97,75	32,79	26,77	84,96	656,60

05 Ноября 2024 год **обед ОВЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,03	1,82	4,91	12,74	102,50
№291, сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	51,32	27,38	30,44	57,31	573,75
№306.сбор.2005г	Горошек зеленый консервированный	60	16,80	1,86	2,60	10,80	78,16
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,96	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:		825	86,43	36,36	38,71	139,19	1047,21

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П.Зимовейская



05 Ноября 2024 год **Завтрак ГПД**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№231,сбор.2012г.под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	91,88	28,70	23,70	43,50	435,00
№397,сбор. 2005 под.ред Могильного	Какао с молоком	200	12,26	5,20	3,63	17,28	118,67
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:			105,53	36,54	27,81	74,14	623,27

05 Ноября 2024 год **Обед ГПД**

№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	11,74	1,82	4,91	12,74	102,50
№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	80/160	53,37	27,38	30,44	57,31	573,75
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200/10	7,75	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			74,31	31,73	35,65	113,54	893,35