

05 Мая 2025 г

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

**завтрак 1-4 кл**

| № рецептуры                          | Наименование блюда                                 | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг. Ценность, |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|------------------|
|                                      |                                                    |            |              | Б              | Ж            | У            |                  |
| №174,сбор.2005г. под ред. Могильного | Каша вязкая молочная из риса с маслом              | 200/5      | 17,71        | 4,09           | 4,07         | 32,09        | 237,00           |
| №14,сбор.2005г. под ред. Могильного  | Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5% | 10         | 9,70         | 0,08           | 7,26         | 0,14         | 66,10            |
| №15,сбор.2005г. под ред. Могильного  | Сыр Российский                                     | 15         | 11,90        | 3,47           | 4,43         | 0,00         | 93,75            |
| к/к                                  | Яблоки свежие сезонные калиброванные               | 120        | 14,29        | 0,48           | 0,48         | 11,76        | 53,28            |
| №457,сбор.2021г. под ред. Перевалова | Чай с сахаром                                      | 200/10     | 1,85         | 0,20           | 0,10         | 9,30         | 38,00            |
| к/к                                  | Хлеб пшеничный                                     | 40         | 2,66         | 3,16           | 0,40         | 19,32        | 94,00            |
| <b>Итого завтрак:</b>                |                                                    | <b>600</b> | <b>58,11</b> | <b>11,48</b>   | <b>16,74</b> | <b>72,61</b> | <b>582,13</b>    |

05 Мая 2025 г

**обед 1-4 кл**

| № рецептуры                          | Наименование блюда                       | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |               | Энерг. Ценность, |
|--------------------------------------|------------------------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|------------------|
|                                      |                                          |            |              | Б              | Ж            | У             |                  |
| №82,сбор.2012г, под ред. Могильного  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        | 8,67         | 2,68           | 2,84         | 17,14         | 104,75           |
| №282,сбор.2012г,под ред. Могильного  | Котлеты из говядины                      | 100        | 62,35        | 15,55          | 11,55        | 15,70         | 238,75           |
| №171,сбор.2005г. под ред. Могильного | Каша гречневая рассыпчатая с маслом      | 180/5      | 10,92        | 10,63          | 7,18         | 47,77         | 316,0            |
| №388сбор.2005г.под ред. Могильного   | Напиток из плодов шиповника              | 200        | 5,58         | 0,68           | 0,28         | 20,75         | 143,80           |
| к/к                                  | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30         | 1,92         | 1,76           | 0,32         | 8,91          | 46,40            |
| к/к                                  | Хлеб пшеничный                           | 30         | 2,00         | 2,37           | 0,30         | 14,49         | 70,50            |
| <b>Итого обед:</b>                   |                                          | <b>795</b> | <b>91,44</b> | <b>33,67</b>   | <b>22,47</b> | <b>124,76</b> | <b>920,20</b>    |

05 Мая 2025 г

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4  
Н.П.Зимовейская

**завтрак ОВЗ**

| № рецептуры           | Наименование блюда                                 | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг. Ценность, ккал |
|-----------------------|----------------------------------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
|                       |                                                    |            |              | Б              | Ж            | У            |                       |
| №174,сбор.2005г. под  | Каша вязкая молочная из риса с маслом              | 200/5      | 17,71        | 4,09           | 4,07         | 32,09        | 237,00                |
| №14,сбор.2005г. под   | Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5% | 10         | 9,70         | 0,08           | 7,26         | 0,14         | 66,10                 |
| №15,сбор.2005г. под   | Сыр Российский                                     | 15         | 11,90        | 3,47           | 4,43         | 0,00         | 93,75                 |
| к/к                   | Яблоки свежие сезонные калиброванные               | 120        | 14,29        | 0,48           | 0,48         | 11,76        | 53,28                 |
| №457,сбор.2021г. под  | Чай с сахаром                                      | 200/10     | 1,85         | 0,20           | 0,10         | 9,30         | 38,00                 |
| к/к                   | Хлеб пшеничный                                     | 40         | 2,66         | 3,16           | 0,40         | 19,32        | 94,00                 |
| <b>Итого завтрак:</b> |                                                    | <b>600</b> | <b>58,11</b> | <b>11,48</b>   | <b>16,74</b> | <b>72,61</b> | <b>582,13</b>         |

05 Мая 2025 г

**обед ОВЗ, льготники**

| № рецептуры                            | Наименование блюда                       | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |               | Энерг. Ценность, ккал |
|----------------------------------------|------------------------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------|
|                                        |                                          |            |              | Б              | Ж            | У             |                       |
| №82,сбор.2012г, под<br>ред. Могильного | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        | 8,67         | 2,68           | 2,84         | 17,14         | 104,75                |
| №282,сбор.2012г,под                    | Котлеты из говядины                      | 100        | 62,35        | 15,55          | 11,55        | 15,70         | 238,75                |
| №171,сбор.2005г. под                   | Каша гречневая рассыпчатая с маслом      | 180/5      | 10,92        | 10,63          | 7,18         | 47,77         | 316,0                 |
| №388сбор.2005г.под                     | Напиток из плодов шиповника              | 200        | 5,58         | 0,68           | 0,28         | 20,75         | 143,80                |
| к/к                                    | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30         | 1,92         | 1,76           | 0,32         | 8,91          | 46,40                 |
| к/к                                    | Хлеб пшеничный                           | 30         | 2,00         | 2,37           | 0,30         | 14,49         | 70,50                 |
| <b>Итого обед:</b>                     |                                          | <b>795</b> | <b>91,44</b> | <b>33,67</b>   | <b>22,47</b> | <b>124,76</b> | <b>920,20</b>         |



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4  
Н.П. Зимовейская

05 Мая 2025 г

Свободная продажа ГПД

| № рецептуры                            | Наименование блюда                                 | Выход,г    | Цена, руб.   | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг. Ценность, ккал |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
|                                        |                                                    |            |              | Б              | Ж            | У            |                       |
| №174, сбор. 2005г. под ред. Могильного | Каша вязкая молочная из риса с маслом              | 200/5      | 17,71        | 4,09           | 4,07         | 32,09        | 237,00                |
| №14, сбор. 2005г. под ред. Могильного  | Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5% | 10         | 9,70         | 0,08           | 7,26         | 0,14         | 66,10                 |
| №15, сбор. 2005г. под ред. Могильного  | Сыр Российский                                     | 15         | 11,90        | 3,47           | 4,43         | 0,00         | 93,75                 |
| №457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова | Чай с сахаром                                      | 200/10     | 1,85         | 0,20           | 0,10         | 9,30         | 38,00                 |
| к/к                                    | Хлеб пшеничный                                     | 40         | 2,66         | 3,16           | 0,40         | 19,32        | 94,00                 |
| <b>Итого завтрак:</b>                  |                                                    | <b>600</b> | <b>43,82</b> | <b>11,00</b>   | <b>16,26</b> | <b>60,85</b> | <b>528,85</b>         |
| 05 Мая 2025 г                          | <b>Обед ГПД</b>                                    |            |              |                |              |              |                       |
| №82, сбор. 2012г. под ред. Могильного  | Суп картофельный с макаронными изделиями           | 250        | 11,27        | 2,68           | 2,84         | 17,14        | 104,75                |
| №282, сбор. 2012г. под ред. Могильного | Котлеты из говядины                                | 80         | 65,18        | 12,40          | 9,24         | 12,56        | 183,00                |
| №171, сбор. 2005г. под ред. Могильного | Каша гречневая рассыпчатая с маслом                | 150/5      | 12,89        | 8,86           | 5,98         | 39,81        | 280,0                 |
| №457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова | Чай с сахаром                                      | 200/10     | 2,40         | 0,20           | 0,10         | 9,30         | 38,00                 |
| к/к                                    | Хлеб пшеничный                                     | 30         | 2,00         | 2,37           | 0,30         | 14,49        | 70,50                 |
| <b>Итого обед:</b>                     |                                                    |            | <b>93,74</b> | <b>26,51</b>   | <b>18,46</b> | <b>93,30</b> | <b>676,25</b>         |

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4  
 Н.П.Зимовейская

05 Мая 2025 г

Обед СВО

| № рецептуры                            | Наименование блюда                       | Выход, г   | Цена, руб.   | Пищевые в-ва, г |              |               | Энерг. Ценность, ккал |
|----------------------------------------|------------------------------------------|------------|--------------|-----------------|--------------|---------------|-----------------------|
|                                        |                                          |            |              | Б               | Ж            | У             |                       |
| №82, сбор. 2012г, под ред. Могильного  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        | 8,67         | 2,68            | 2,84         | 17,14         | 104,75                |
| №282, сбор. 2012г, под ред. Могильного | Котлеты из говядины                      | 100        | 62,35        | 15,55           | 11,55        | 15,70         | 238,75                |
| №171, сбор. 2005г. под ред. Могильного | Каша гречневая рассыпчатая с маслом      | 180/5      | 10,92        | 10,63           | 7,18         | 47,77         | 316,0                 |
| №388, сбор. 2005г. под ред. Могильного | Напиток из плодов шиповника              | 200        | 5,58         | 0,68            | 0,28         | 20,75         | 143,80                |
| к/к                                    | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30         | 1,92         | 1,76            | 0,32         | 8,91          | 46,40                 |
| к/к                                    | Хлеб пшеничный                           | 30         | 2,00         | 2,37            | 0,30         | 14,49         | 70,50                 |
| <b>Итого обед:</b>                     |                                          | <b>795</b> | <b>91,44</b> | <b>33,67</b>    | <b>22,47</b> | <b>124,76</b> | <b>920,20</b>         |