



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4  
 Н.П.Зимовейская

05 Декабря 2024 г. *завтрак 1-4 кл*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№282,сбор.2012г.	Котлеты из говядины	120	69,23	18,66	13,86	18,84	286,50
№203,сбор.2005г.	Макароны отварные с маслом	180/5	8,51	5,70	6,07	32,00	225,50
№465,сбор.2021г.	Кофейный напиток с молоком	200	9,02	2,80	2,50	13,60	88,00
№14,сбор.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее	10	7,46	0,08	7,26	0,14	66,10
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	28,11	2,90	0,00	47,20	200,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,32	3,30	0,60	16,71	87,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>570</b>	<b>124,65</b>	<b>33,44</b>	<b>30,29</b>	<b>128,49</b>	<b>953,10</b>

05 Декабря 2024 г. *обед 1-4 кл*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г.по	Суп картофельный с бобовыми	250	6,07	5,49	5,27	16,32	189,70
№294,сбор.2005г.	Апельсины свежие калиброванные 1 шт	200	26,53	1,58	0,35	39,13	165,00
№582,сбор.2021г.	Печенье	50	8,60	3,75	4,90	37,20	207,50
№294,сбор.2005г.	Биточки рубленые из птицы	120/5	42,21	19,97	18,41	36,35	370,20
№321сб.2005г.под	Капуста тушеная	180	14,49	3,76	6,67	17,30	244,00
№388,сбор.2005г.	Напиток изплодов шиповника	200	5,48	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	50	2,41	3,95	0,50	24,15	117,50
<b>Итого обед:</b>		<b>800</b>	<b>107,64</b>	<b>41,82</b>	<b>36,86</b>	<b>204,56</b>	<b>1507,30</b>

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

05 Декабря 2024 г **завтрак ОБЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№282,сбор.2012г. под ред.	Котлеты из говядины	100	58,21	15,55	11,55	15,70	238,75
№203,сбор.2005г. под ред.Могильно	Макароны отварные с маслом	180/5	8,60	5,70	6,07	32,00	225,50
№465,сбор.2021г. под ред.	Кофейный напиток с молоком	200	9,10	2,80	2,50	13,60	88,00
№338,сбор. 2005 под ред	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	170	24,14	2,47	0,00	40,12	170,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>		<b>567</b>	<b>101,44</b>	<b>29,16</b>	<b>20,60</b>	<b>114,78</b>	<b>791,85</b>

05 Декабря 2024 г **обед ОБЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г.по	Суп картофельный с бобовыми	250	6,13	5,49	5,27	16,32	189,70
№294,сбор.2005г.	Биточки рубленые из птицы	100	32,39	16,64	15,34	30,29	308,50
№321сб.2005г.под	Капуста тушеная	180	14,64	3,76	6,67	17,30	244,00
№388,сбор.2005г.	Напиток изплодов шиповника	200	5,54	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого обед:</b>		<b>810</b>	<b>62,02</b>	<b>31,71</b>	<b>28,32</b>	<b>114,00</b>	<b>1032,20</b>

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4



Н.П.Зимовейская

05 Декабря 2024 г **завтрак ГПД**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
№282,сбор.2012г.	Котлеты из говядины	100	75,67	15,55	11,55	15,70	238,75
№203,сбор.2005г.	Макароны отварные с маслом	180/5	11,18	5,70	6,07	32,00	225,50
№465,сбор.2021г.	Кофейный напиток с молоком	200	11,83	2,80	2,50	13,60	88,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>100,07</b>	<b>26,69</b>	<b>20,60</b>	<b>74,66</b>	<b>621,85</b>

05 Декабря 2024 г **обед ГПД**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
№ 102,сбор.2005г,по	Суп картофельный с бобовыми	250	7,97	5,49	5,27	16,32	134,75
№294,сбор.2012г.	Биточки рубленые из птицы	80	33,93	13,31	12,27	24,23	132,50
№321сб.2005г.под ред. Могилыного	Капуста тушеная	150	15,86	3,76	6,67	17,30	244,00
№388,сбор.2005г.	Напиток изплодов шиповника	200	7,20	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,93	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого обед:</b>			<b>66,89</b>	<b>25,88</b>	<b>24,97</b>	<b>91,96</b>	<b>724,65</b>