

05 декабря 2023г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№70, сб 2005 г.	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	17,60	0,80	0,20	3,20	18,00
№229,сбор.	Рыба, тушенная в томате с овощами	100/50	47,54	14,30	7,80	7,20	204,00
№310,сбор.2005	Картофель отварной с маслом	180/5	14,69	4,50	5,00	28,90	220,20
№14,сбор.2005г.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее	15	11,18	0,12	10,89	0,21	99,15
№459,сбор.2021	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,61	0,30	0,10	9,50	40,00
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	30,93	2,90	0,00	47,20	200,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,99	3,96	0,72	20,04	104,40
Итого завтрак:		927	127,54	26,88	24,71	116,25	885,75

обед 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№70, сб 2005 г.	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	17,60	0,80	0,20	3,20	18,00
№80,сбор.2012г.	Суп картофельный с крупой	250	6,37	2,18	4,39	14,29	129,50
№294,сбор.2005	Котлеты рубленые из птицы	100	32,12	16,64	15,34	30,29	308,50
№137,сбор.2012	Рагу из овощей	180/5	17,20	2,15	11,10	13,40	262,00
342 сб 2005 г.	Компот из свежих яблок	200	5,65	0,16	0,00	29,00	146,60
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	30,93	2,90	0,00	47,20	200,00
к/к	Булочка "Ванильная"	100	29,00	3,96	4,06	53,70	162,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:		1215	142,74	34,63	35,98	223,81	1390,80



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П.Зимовейская

05 декабря 2023г.

завтрак ОВЗ							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№234,сбор. 2005г.под ред.	Биточки рыбные	100	27,32	14,80	18,80	11,60	274,00
№310,сбор.2005	Картофель отварной с маслом	180/5	14,69	4,50	5,00	28,90	220,20
№459,сбор.2021	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,61	0,30	0,10	9,50	40,00
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	170	26,29	2,47	0,00	40,12	170,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		712	72,90	24,71	24,38	103,48	773,80
обед ОВЗ, льготники							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№80,сбор.2012г.	Суп картофельный с крупой	250	6,37	2,18	4,39	14,29	129,50
№294,сбор.2005	Котлеты рубленные из птицы	100	32,12	16,64	15,34	30,29	308,50
№137,сбор.2012	Рагу из овощей	180/5	17,20	2,15	11,10	13,40	262,00
342 сб 2005 г. под пел	Компот из свежих яблок	200	5,65	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	64,25	25,48	31,49	111,49	969,30

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская



05 декабря 2023 завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№229,сбор.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	48,54	14,30	7,80	7,20	204,00
№310,сбор.2005	Картофель отварной с маслом	180/5	20,00	4,50	5,00	28,90	220,20
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,99	3,96	0,72	20,04	104,40
№376,сбор.2005	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	5,00	0,09	0,01	16,00	60,00
Итого завтрак:			76,53	0,09	0,01	16,00	60,00

обед							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№80,сбор.2012г.	Суп картофельный с крупой	250	9,27	2,18	4,39	14,29	91,50
№294,сбор.2012	Котлеты рубленые из птицы	80	34,04	13,31	12,27	24,23	132,50
№137,сбор.2012	Рагу из овощей	150	20,00	1,79	9,24	11,17	135,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,90	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,93	2,05	0,37	10,35	53,92
Итого обед:			67,14	19,53	26,37	69,34	450,92