

04 октября 2023г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№181,сбор.2005 г. под ред.	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	13,58	3,18	3,89	21,44	184,00
№14,сбор.2005г. под ред.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г.	Сыр Российский	15	11,44	3,47	4,43	0,00	93,75
№462,сбор.2021	Какао с молоком	200	9,77	3,30	2,90	13,80	94,00
№338,сбор. 2005 под.ред Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		590	54,84	13,67	19,36	66,64	611,38

обед 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 84,сбор.2005г,по 237 сб 2005 г	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,52	3,54	5,10	14,53	168,25
№310,сбор.2005	Зразы рыбные с яйцом	100	25,92	10,83	18,67	11,00	255,00
№70, сб 2005 г.	Картофель отварной с маслом	180/5	14,69	4,50	5,00	28,90	220,20
№495,сбор.2021	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	0,48	0,12	1,92	10,80
к/к	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		870	69,03	24,30	29,65	100,96	860,95



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

04 октября 2023г.

завтрак ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№181,сбор.2005	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	13,58	3,18	3,89	21,44	184,00
№14,сбор.2005г.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее	10	7,46	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г.	Сыр Российский	15	11,44	3,47	4,43	0,00	93,75
№462,сбор.2021	Какао с молоком	200	9,77	3,30	2,90	13,80	94,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		590	54,84	13,67	19,36	66,64	611,38

обед ОВЗ, льготники

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 237 сб 2005 г	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,52	3,54	5,10	14,53	168,25
№310,сбор.2005	Зразы рыбные с яйцом	100	25,92	10,83	18,67	11,00	255,00
№70, сб 2005 г.	Картофель отварной с маслом	180/5	14,69	4,50	5,00	28,90	220,20
№495,сбор.2021	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	0,48	0,12	1,92	10,80
к/к	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		870	69,03	24,30	29,65	100,96	860,95

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 _____ Н.П. Зимовейская



04 октября 2023г завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№181,сбор.2005 г. под ред.	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	15,71	3,18	3,89	21,44	134,00
№14,сбор.2005г. под ред.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	10,50	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г. под ред.	Сыр Российский	15	13,50	3,47	4,43	0,00	53,75
№397,сбор. 2005 г. под ред.	Какао с молоком	200	11,94	5,20	3,63	17,28	118,67
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,35	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого завтрак:			54,00	15,13	19,62	58,23	467,12
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 84,сбор.2005г,по	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	14,37	3,54	5,10	14,53	118,25
№237,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Зразы рыбные с яйцом	80	27,30	9,33	11,60	11,87	204,00
№125,сбор.2005	Картофель отварной с маслом	150/5	19,22	3,75	4,17	24,08	146,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,90	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,35	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:			65,14	20,02	21,38	79,15	600,85