

04 декабря 2023г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№210,сбор.2005 г. пол рел.	Омлет натуральный	212/5	48,50	23,20	23,30	19,98	312,00
№306,сбор.2005	Горошек зеленый консервированный	100	25,04	3,10	4,40	18,00	130,27
№14,сбор.2005г.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее	15	11,18	0,12	10,89	0,21	99,15
№15,сбор.2005г.	Сыр Российский	30	22,88	6,94	8,86	0,00	107,50
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,31	0,20	0,10	9,30	38,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	17,85	0,80	0,67	19,70	88,70
к/к	Булочка "Ванильная"	100	29,00	3,96	4,06	53,70	162,00
к/к	Хлеб пшеничный	60	2,82	4,74	0,60	28,98	141,00
Итого завтрак:		932	158,58	43,06	52,88	149,87	1078,62

обед 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№70, сб 2005 г. пол рел.	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	17,60	0,80	0,20	3,20	18,00
№ 82,сбор.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,31	1,82	4,91	12,74	102,50
№ 264,сбор.	Говядина тушеная в сметане	100/100	130,09	33,40	22,80	4,20	356,00
№203,сбор.2005	Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50
№389сбор.2005г	Напиток из плодов шиповника	200	7,14	0,68	0,28	20,75	143,80
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	17,85	0,80	0,67	19,70	88,70
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:		1220	193,87	49,04	35,82	125,32	1098,70

04 декабря 2023г

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№210,сбор.2005 г. под ред.	Омлет натуральный	159/5	37,31	17,40	17,50	14,99	254,20
№306,сбор.2005 г. под ред.	Горошек зеленый консервированный	60	15,02	1,86	2,64	10,80	78,16
№14,сбор.2005г. под ред.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	0,08	7,26	0,14	66,10
№457,сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,31	0,20	0,10	9,30	38,00
№338,сбор. 2005 под ред	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		604	73,69	23,18	28,38	66,49	609,99

обед ОВЗ, льготники

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 82,сбор. 2005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,31	1,82	4,91	12,74	102,50
№279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	51,62	18,18	20,88	22,98	353,33
№203,сбор.2005	Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		850	76,28	30,65	32,62	112,33	888,03



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

04 декабря 2023 завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№210,сбор.2005	Омлет натуральный	159/5	40,46	17,40	17,50	14,99	234,20
№306,сбор.2005	Горошек зеленый консервированный	50	12,55	1,55	2,20	9,00	41,80
№14,сбор.2005г.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее	10	10,46	0,08	7,26	0,14	66,10
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	2,31	0,20	0,10	9,30	38,00
г. под ред		40	2,35	3,20	0,41	19,37	94,60
к/к	Хлеб пшеничный		68,13	22,43	27,47	52,80	474,70
Итого завтрак:							

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№ 82,сбор. 2005г под ред	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,77	1,82	4,91	12,74	102,50
№279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	51,62	18,18	20,88	22,98	353,33
№203,сбор.2005	Макароны отварные с маслом	150/5	10,09	4,78	5,06	26,65	171,25
г. под ред		200/10	2,31	0,20	0,10	9,30	38,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	40	2,35	3,20	0,41	19,37	94,60
г. под ред			79,14	28,18	31,36	91,04	759,68
к/к	Хлеб пшеничный						
Итого обед:							