

03 Октября 2024г



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№223,сбор.2005 г. под ред.	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	71,21	25,56	19,56	49,50	396,50
№459,сбор.2021	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	2,65	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Биойогурт в инд. Упак	125	16,25	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		542	91,96	32,40	24,54	95,36	651,10

03 Октября 2024г

обед 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г,п	Суп картофельный с бобовыми	250	6,13	5,49	5,27	16,32	134,75
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	100/60	45,36	26,40	29,80	8,00	230,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	10,72	3,64	4,30	26,67	200,00
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,96	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,93	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		910	71,49	40,04	40,03	104,50	834,05

03 Октября 2024г

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.Т. Зимовейская

завтрак ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№223,сбор.2005	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	71,21	25,56	19,56	49,50	396,50
№459,сбор.2021	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	2,65	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Биоiogурт в инд. Упаk	125	16,25	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		710	91,96	32,40	24,54	95,36	651,10

03 Октября 2024г

обед ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№	Суп картофельный с бобовыми	250	6,13	5,49	5,27	16,32	134,75
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	100/60	45,36	26,40	29,80	8,00	230,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	10,72	3,64	4,30	26,67	200,00
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,96	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,93	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		910	71,49	40,04	40,03	104,50	834,05

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская



03 Октября 2024г завтрак ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№223,сбор.2005 г. под ред.	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	92,57	25,56	19,56	49,50	396,50
№459,сбор.2021	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,45	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:			97,87	28,50	20,14	72,36	506,10

03 Октября 2024г обед ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005 г.	Суп картофельный с бобовыми	250	7,97	5,49	5,27	16,32	134,75
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	80/50	47,42	26,40	29,80	8,00	406,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	150	11,61	3,64	4,30	36,67	200,00
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	7,75	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			76,20	38,06	39,67	104,48	957,85