

31 января 2024 год

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П. Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№282,сбор.2012г,п	Котлеты из говядины	100	56,55	15,55	11,55	15,70	238,75
№203,сбор.2005г.п	Макароны отварные с маслом	180/5	8,63	5,70	6,07	32,00	225,50
№459,сбор.2021г. пол ред.	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,67	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		542	70,21	24,71	18,12	76,52	598,25

обед 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№108;109 сбор.	Суп картофельный с клёцками	250	8,58	2,06	3,10	12,58	124,50
№281,сбор.	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	50,30	11,64	12,90	9,98	263,50
№203,сбор.2005г.п	Макароны отварные с маслом	180/5	8,63	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:		805	76,10	25,14	22,93	104,00	843,70

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская



31 января 2024 год **завтрак ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№282,сбор.2012г,п ол ред.	Котлеты из говядины	100	56,55	15,55	11,55	15,70	238,75
№203,сбор.2005г.п ол ред.	Макароны отварные с маслом	180/5	8,63	5,70	6,07	32,00	225,50
№459,сбор.2021г. пол ред.	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,67	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		542	70,21	24,71	18,12	76,52	598,25

обед ОВЗ, льготники

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№108;109 сбор. 2005г. пол ред.	Суп картофельный с клёцками	250	8,58	2,06	3,10	12,58	124,50
№281,сбор. 2012г.пол	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	50,30	11,64	12,90	9,98	263,50
№203,сбор.2005г.п	Макароны отварные с маслом	180/5	8,63	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:		865	76,10	25,14	22,93	104,00	843,70



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Н.П. Зимовейская

31 января 2024 год **завтрак Гпд**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№282,сбор.2012г,п ол ред.	Котлеты из говядины	80	58,81	15,55	11,55	15,70	228,75
№203,сбор.2005г.п ол ред.	Макароны отварные с маслом	150/5	10,15	5,70	6,07	32,00	205,50
№376,сбор.2005г. под ред Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	3,47	0,09	0,01	16,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого завтрак:			74,20	24,54	18,04	83,07	588,85

обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	К
№108;109 сбор. 2005	Суп картофельный с клёцками	250	11,16	2,06	3,10	12,58	86,50
№281,сбор. 2012	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	80	53,02	11,64	12,90	9,98	202,50
№203,сбор.2005г.п ол ред.	Макароны отварные с маслом	150/5	10,15	4,78	5,06	26,65	171,25
№457,сбор.2021г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:			77,95	21,88	21,57	77,88	592,85