

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4



Н.П. Зимовейская

31 Марта 2025г **завтрак 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№210,сбор.2005г. под ред.	Омлет натуральный	159/5	45,38	17,40	17,50	14,99	254,20
№457,сбор.2021г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	14,29	0,48	0,48	11,76	53,28
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		534	64,18	21,24	18,48	55,37	439,48

31 Марта 2025г **обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 82,сбор. 2005г. под ред.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	10,90	1,82	4,91	12,74	102,50
№279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	58,86	18,18	20,88	22,98	353,33
№203,сбор.2005г.	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		850	90,31	30,43	32,58	111,22	882,23

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4

Н. П. Зимовейская



31 Марта 2025г **завтрак ОВЗ,ТСЖ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№210,сбор.2005г. под ред.	Омлет натуральный	159/5	45,38	17,40	17,50	14,99	254,20
№457,сбор.2021г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	14,29	0,48	0,48	11,76	53,28
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		534	64,18	21,24	18,48	55,37	439,48

31 Марта 2025г **обед ОВЗ, ТСЖ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 82,сбор.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	10,90	1,82	4,91	12,74	102,50
№279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	58,86	18,18	20,88	22,98	353,33
№203,сбор.2005г.	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		850	90,31	30,43	32,58	111,22	882,23



Утверждаю

Н.П. Зимовейская

31 Марта 2025г завтрак ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№210,сбор.2005г.	Омлет натуральный	159/5	45,38	17,40	17,50	14,99	254,20
№457,сбор.2021г.	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		534	49,89	20,76	18,00	43,61	386,20

31 Марта 2025г обед ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 82,сбор. 2005г.под ред.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	14,16	1,82	4,91	12,74	102,50
№279 сбор.2005г.под ред.	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	63,18	10,91	12,53	13,79	212,00
№203,сбор.2005г. под ред.	Макароны отварные с маслом	150/5	13,84	4,78	5,06	26,65	171,25
№457,сбор.2021г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:			96,24	20,87	23,00	81,80	617,75

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П.Зимовейская



31 Марта 2025г Обед СВО

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№ 82,сбор. 2005г.под ред.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	10,90	1,82	4,91	12,74	102,50
№279 сбор.2005г.под ред.	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	58,86	18,18	20,88	22,98	353,33
№203,сбор.2005г. под ред.	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021г. пол ред.	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	14,29	0,48	0,48	11,76	53,28
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		970	104,60	31,13	33,10	124,09	941,31