

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская



30 Января 2025 год *завтрак 1-4 кл*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№282,сбор.2012г, под ред.	Котлеты из говядины	100	62,35	15,55	11,55	15,70	238,75
№203,сбор.2005г. под ред.	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50
№459,сбор.2021г. под ред.	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	3,25	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Мандарины свежие калиброванные	120	17,28	0,96	0,24	9,00	42,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,65	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>		<b>662</b>	<b>97,27</b>	<b>25,16</b>	<b>18,44</b>	<b>79,56</b>	<b>615,85</b>

30 Января 2025 год *обед 1-4 кл*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г,по	Суп картофельный с бобовыми	250	9,55	5,49	5,27	16,32	189,70
№294,сбор.2005г.	Биточки рубленые из птицы	100	33,86	16,64	15,34	30,29	308,50
№321сб.2005г.под ред.	Капуста тушеная	180	17,65	3,76	6,67	17,30	244,00
№388сбор.2005г.п	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>		<b>785</b>	<b>70,24</b>	<b>30,59</b>	<b>28,16</b>	<b>107,50</b>	<b>1000,00</b>

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4  
 Н.П.Зимовейская

30 Января 2025 год *завтрак ОВЗ*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№282,сбор.2012г, под ред.	Котлеты из говядины	100	62,35	15,55	11,55	15,70	238,75
№203,сбор.2005г. под ред.	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50
№459,сбор.2021г. под ред.	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	3,25	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Мандарины свежие калиброванные	120	17,28	0,96	0,24	9,00	42,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,65	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>		<b>662</b>	<b>97,27</b>	<b>25,16</b>	<b>18,44</b>	<b>79,56</b>	<b>615,85</b>

30 Января 2025 год *обед ОВЗ, льготники*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г.по	Суп картофельный с бобовыми	250	9,55	5,49	5,27	16,32	189,70
№294,сбор.2005г.	Биточки рубленые из птицы	100	33,86	16,64	15,34	30,29	308,50
№321сб.2005г.под ред.	Капуста тушеная	180	17,65	3,76	6,67	17,30	244,00
№388сбор.2005г.п	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>		<b>785</b>	<b>70,24</b>	<b>30,59</b>	<b>28,16</b>	<b>107,50</b>	<b>1000,00</b>

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская



30 Января 2025 год **завтрак ГПД**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
№282,сбор.2012г,	Котлеты из говядины	100	62,35	15,55	11,55	15,70	238,75
№203,сбор.2005г.	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50
№459,сбор.2021г.	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	3,25	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,65	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>		<b>662</b>	<b>79,99</b>	<b>24,20</b>	<b>18,20</b>	<b>70,56</b>	<b>573,85</b>
30 Января 2025 год <b>Обед ГПД</b>							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
№ 102,сбор.2005г,по	Суп картофельный с бобовыми	250	12,42	5,49	5,27	16,32	134,75
№294,сбор.2005г.	Биточки рубленые из птицы	100	35,46	16,64	15,34	30,29	308,50
№321сб.2005г.под дел Могилыного	Капуста тушеная	150	19,36	3,13	5,56	14,42	203,33
№457,сбор.2021г.	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>			<b>71,64</b>	<b>27,83</b>	<b>26,57</b>	<b>84,82</b>	<b>755,08</b>

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

30 Января 2025 год *Обед СВО*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г,по	Суп картофельный с бобовыми	250	9,55	5,49	5,27	16,32	189,70
№294,сбор.2005г.	Биточки рубленые из птицы	100	33,86	16,64	15,34	30,29	308,50
№321сб.2005г.под	Капуста тушеная	180	17,65	3,76	6,67	17,30	244,00
№388сбор.2005г.п	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	1,32	0,24	6,68	34,80
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>		<b>780</b>	<b>69,92</b>	<b>30,26</b>	<b>28,10</b>	<b>105,83</b>	<b>991,30</b>