

30января 2024г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П. Зимовейская



завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№231,сбор.2012г.под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	69,61	22,95	18,99	34,80	348,00
№462,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Какао с молоком	200	9,65	3,30	2,90	13,80	94,00
к/к	Биойогурт в инд. упак.	125	16,54	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		525	98,55	32,79	26,77	84,96	656,60

обед 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,55	1,82	4,91	12,74	102,50
№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	51,40	27,38	30,44	57,31	573,75
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:		825	71,40	34,50	36,11	128,39	969,05

30 января 2024 год

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№231,сбор.2012г.под ред. Могильного к/к	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	69,61	22,95	18,99	34,80	348,00
	Биоогурт в инд.уп	125	16,54	3,90	4,40	23,00	145,00
№462,сбор.2021г. под ред. Перовской к/к	Какао с молоком	200	9,65	3,30	2,90	13,80	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		525	98,55	32,79	26,77	84,96	656,60

обед ОВЗ, льготники

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,55	1,82	4,91	12,74	102,50
№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	51,40	27,38	30,44	57,31	573,75
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:		825	71,40	34,50	36,11	128,39	969,05

30 января 2024 год

Свободная продажа

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П.Зимовейская



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№231, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	90,49	28,70	23,70	43,50	435,00
№397, сбор. 2005 под ред Могильного	Какао с молоком	200	12,43	5,20	3,63	17,28	118,67
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,77	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:			104,69	36,54	27,81	74,14	623,27

№ 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,42	1,82	4,91	12,74	102,50
№291, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	80/160	53,63	27,38	30,44	57,31	573,75
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,77	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого обед:			69,67	32,04	35,93	92,71	783,85