

30 Сентября 2024г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№210,сбор.2005г. под ред.	Омлет натуральный	159/5	48,19	17,40	17,50	14,99	254,20
№306,сбор.2005г. под ред.	Горошек зеленый консервированный	60	16,80	1,86	2,64	10,80	78,16
№457,сбор.2021г.	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		594	79,38	23,10	21,12	66,35	543,89

30 Сентября 2024г. **обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 82,сбор. 2005г.под ред.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,03	1,82	4,91	12,74	102,50
№279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	55,70	18,18	20,88	22,98	353,33
№203,сбор.2005г.	Макароны отварные с маслом	180/5	8,60	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,13	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		850	80,30	30,65	32,62	112,33	888,03

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская



30 Сентября 2024г. **завтрак ОВЗ,ТСЖ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№210,сбор.2005г. под ред.	Омлет натуральный	159/5	48,19	17,40	17,50	14,99	254,20
№306,сбор.2005г. под ред.	Горошек зеленый консервированный	60	16,80	1,86	2,64	10,80	78,16
№457,сбор.2021г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
№338,сбор. 2005 под ред	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		594	79,38	23,10	21,12	66,35	543,89

30 Сентября 2024г. **обед ОВЗ, ТСЖ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	К
№ 82,сбор. 2005г.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,03	1,82	4,91	12,74	102,50
№279.	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	55,70	18,18	20,88	22,98	353,33
№203,сбор.2005г.	Макароны отварные с маслом	180/5	8,60	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,13	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		850	80,30	30,65	32,62	112,33	888,03

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П.Зимовейская



30 Сентября 2024г. завтрак ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№210,сбор.2005г.	Омлет натуральный	159/5	62,65	17,40	17,50	14,99	234,20
№306,сбор.2005г.	Горошек зеленый консервированный	60	21,84	1,55	2,20	9,00	41,80
№457,сбор.2021г. пол рел	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого завтрак:			88,27	22,35	20,21	52,66	408,60

30 Сентября 2024г. обед ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 82,сбор. 2005г.пол рел.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	11,74	1,82	4,91	12,74	102,50
№279 сбор.2005г.под	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	59,36	10,91	12,53	13,79	212,00
№203,сбор.2005г. пол рел	Макароны отварные с маслом	150/5	10,12	4,78	5,06	26,65	171,25
№495,сбор.2021г. пол рел	Компот из сухофруктов	200	5,37	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,45	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:			88,04	21,31	23,01	92,65	664,35